

2026年度 8月 給食献立予定表

認定こども園あゆのさと

日 曜	牛乳	献立	午後のおやつ	材 料 名		
				赤	緑	黄
				血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱と力になるもの
1 土	○	中華丼 小魚 果物 みそ汁	麦茶 クッキー	豚もも肉 なんと いわし	キャベツ 人参 ビーマン 筍 椎茸 生姜	米 押麦 油 砂糖 ごま油 片栗粉 ごま 砂糖/クッキー
3 月	○	麦ご飯 果物 さばのみそ煮 干草和え 豆腐のスープ	麦茶 チョコ蒸しパン	さば みそ/牛乳 油揚げ 豆腐	果物 玉ねぎ 果物 生姜 キャベツ ほうれん草 人参 しらたき	米 押麦 砂糖/ホットケーキ粉 砂糖 バター チョコソース 砂糖 ごま油
4 火	○	そつめん とり天 キャベツのおかか和え 果物	麦茶 シュガーパイ	なんと 鶏もも肉/牛乳 かつお節 きさみのり	玉ねぎ 人参 えのき 星型人参 オクラ とうもろこし にんにく 生姜 キャベツ 人参	そつめん 砂糖 小麦粉 油/パイ生地 グラニュー糖
5 水	○	カレーごはん(非常食) ポテトサラダ 果物 なすのみそ汁	麦茶 セサミクッキー	ツナ/牛乳 油揚げ みそ	果物 玉ねぎ 人参 とうもろこし きゅうり 人参 果物 玉ねぎ なす	米 油 じゃがいも マヨネーズ/ホットケーキ粉 砂糖 バター ごま
6 木	○	麦ご飯 ヨーグルト アジフライ  梅肉和え みそ汁	麦茶 バナナマフィン	ヨーグルト アジ/牛乳 わかめ かつお節 みそ	/バナナ キャベツ 人参 梅肉 小松菜 玉ねぎ	米 押麦 小麦粉 パン粉 油/ホットケーキ粉 砂糖 バター 砂糖 じゃがいも
7 金	○	キッズピビンバ 中華きゅうり すいかのロールケーキ 春雨スープ	麦茶 サンドパン	豚ひき肉 鶏ひき肉	もやし ほうれん草 人参 ねぎ にんにく 生姜 きゅうり	米 押麦 油 ごま ごま油 砂糖 砂糖 ごま油/食パン ジャム ロールケーキ 春雨
8 土	○	焼きそば チーズ 果物 豆腐のスープ	麦茶 せんべい	豚もも肉 チーズ 豆腐	キャベツ 人参 ビーマン 玉ねぎ 果物 玉ねぎ 人参	中華蒸麺 油 ごま油 /せんべい
10 月	○	麦ご飯 果物 カレーの機マヨネーズ焼き ハムサラダ みそ汁	麦茶 みたらしマカロニ	カラスカレイ 青のり ロースハム 油揚げ みそ	果物 キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ	米 押麦 マヨネーズ/マカロニ 砂糖 片栗粉 油 砂糖 じゃがいも
12 水	○	麦ご飯 果物 コロケ ひじき煮 コンソメスープ	麦茶 ココアマフィン	豚ひき肉 鶏ひき肉/牛乳 油揚げ ひじき ウインナー	果物 玉ねぎ 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 キャベツ	米 押麦 小麦粉 パン粉 油/ホットケーキ粉 砂糖 バター 砂糖 油
13 木	○	麦ご飯 ミニゼリー さばの香味焼き マカロニサラダ みそ汁	麦茶 スマイルポテト	さば ロースハム わかめ みそ	ねぎ 生姜 きゅうり 人参 玉ねぎ	米 押麦 ゼリー ごま 砂糖/じゃがいも 油 マカロニ マヨネーズ 麩
14 金	○	カレーライス コーンサラダ チーズ 果物	麦茶 カラメルプリン	豚もも肉 /牛乳 チーズ	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし	米 押麦 油 じゃがいも カレールウ 油 砂糖
15 土	○	チキンライス ウインナー トマト 果物 すまし汁	麦茶 クッキー	鶏もも肉 ウインナー わかめ	玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ トマト 果物 玉ねぎ 人参	米 押麦 油 /クッキー
17 月	○	麦ご飯 果物 魚のフライ 中華春雨サラダ みそ汁	麦茶 たこ焼き	しいら/青のり ロースハム 豆腐	果物 キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ ねぎ 椎茸	米 押麦 小麦粉 パン粉 油/たこ焼き 春雨 砂糖 ごま油
18 火	○	ラーメン 煮豆 とうもろこし  果物	麦茶 シリアルバー	豚もも肉 なんと 金時豆	キャベツ 玉ねぎ 人参 筍 ねぎ もやし とうもろこし 果物	中華生麺 油 ごま油 片栗粉 砂糖/コーンフレーク マシュマロ バター
19 水	○	麦ご飯 果物 ハンバーグ ひじきサラダ 野菜スープ	麦茶 かりんとトースト	豚ひき肉 豆腐 ツナ ひじき	果物 玉ねぎ 人参 れんこん きゅうり 人参 とうもろこし 玉ねぎ 人参 しめじ チンゲン菜	米 押麦 パン粉/食パン バター 黒砂糖 砂糖 ごま マヨネーズ
20 木	○	黒米ご飯 果物 さばの塩焼き 切干大根煮 豚汁	麦茶 オレンジ蒸しパン	さば/牛乳 油揚げ 豚もも肉 豆腐 みそ	果物 切干大根 人参 いんげん 玉ねぎ 大根 人参 ごぼう	米 黒米 ごま /ホットケーキ粉 マーマレード 砂糖 バター 砂糖 油
21 金	○	麦ご飯 果物 鶏肉のおかかから揚げ オクラと納豆のねばねば和え みそ汁	麦茶 旦那牛乳クレープ	鶏もも肉 かつお節 ひきわり納豆 塩昆布 みそ	果物 にんにく 生姜 キャベツ オクラ 人参 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 片栗粉 油/クレープ 砂糖 じゃがいも
22 土	○	マーボー豆腐丼 小魚 果物 わかめのスープ	麦茶 カステラ	豚ひき肉 豆腐 みそ いわし	玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ にんにく 生姜 果物 玉ねぎ 人参 えのき	米 押麦 油 砂糖 ごま油 片栗粉 砂糖 ごま/カステラ
24 月	○	麦ご飯 果物 鮭のパン粉焼き もやしのナムル みそ汁	麦茶 ふわっとふー	生鮭 粉チーズ 油揚げ みそ	果物 にんにく もやし きゅうり 人参 玉ねぎ キャベツ	米 押麦 パン粉 油/麩 グラニュー糖 バター ごま ごま油
25 火	○	食パン ジャム 果物 クリスマスチキン  チーズサラダ かぼちゃの豆乳スープ	麦茶 わかめおにぎり	鶏もも肉/わかめ チーズ 豆乳	果物 にんにく 生姜 キャベツ きゅうり 人参 レモン かぼちゃ 玉ねぎ	食パン ジャム コーンフレーク/米 油
26 水	○	麦ご飯 ふりかけ セリー 天城揚げ シーザー風サラダ みそ汁	麦茶 焼きポテト	ふりかけ 魚のすり身 ロースハム 粉チーズ わかめ みそ	わさび茎 キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし レモン 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 セリー 卵白 油 砂糖 片栗粉/じゃがいも 油 マヨネーズ
27 木	○	なすのスパゲティミートソース ツナサラダ 果物 若竹汁	麦茶 クリームパン	豚ひき肉 ツナ	玉ねぎ 人参 なす トマト しめじ キャベツ きゅうり 人参 果物 玉ねぎ 人参 筍	スパゲティ 砂糖 油 片栗粉 砂糖 油/クリームパン
28 金	○	麦ご飯 果物 鶏肉のバーベキューソース焼き シルバーサラダ みそ汁	麦茶 どうぶつビスケット	鶏もも肉 ロースハム 豆腐 みそ	果物 にんにく りんご レモン キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 大根 ねぎ	米 押麦 砂糖/ビスケット 春雨 マヨネーズ 砂糖
29 土	○	ハヤシライス 焼きポテト 果物 みそ汁	麦茶 せんべい	豚もも肉	玉ねぎ 人参 いんげん しめじ 果物 玉ねぎ	米 押麦 ハヤシルウ じゃがいも 油/せんべい
31 月	○	麦ご飯 果物 花ショウマイ 3色ピーマンのごま風味 みそ汁	麦茶 バニラアイス	豚ひき肉 豆腐 みそ	果物 玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ 生姜 ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン もやし 玉ねぎ ねぎ なす	米 押麦 パン粉 片栗粉 ショウマイの皮 砂糖 ごま油/バニラアイス 砂糖 ごま ごま油 じゃがいも

※屋の牛乳は3歳以上児のみの提供となります。3歳未満児は午前・午後のおやつに牛乳などの飲み物を提供しています。

※栄養価は、お昼とおやつ合計です。 教育部籍の子はおやつは提供されませんのでご了承ください。

※仕入れの都合等により、献立を変更する場合があります。※「/」以降は、おやつで使用する食材です。

1日平均値	エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
乳児	484kcal	20.5g	17.1g	1.5g
幼児	534kcal	22.0g	17.0g	1.8g