2023年度 5月 給食献立予定表



認定こども園 あゆのさと

日							
	牛乳	献立	赤	材 料 名 】 緑	黄	午後のおやつ	ワンポイント
霍	T-70	HIV-7		体の調子を整えるもの	東 熱と力になるもの		2246121
1		麦ご飯 果物	血で内で自己なるのの	果物	米 押麦	麦茶	
		コロッケ 茹でキャベツ	豚ひき肉	キャベツ	じゃがいも 小麦粉 パン粉 油	ふわっとふー	
月	0	れんこんきんぴら		れんこん 人参 いんげん コーン	しらたき 砂糖 ごま油		
		みそ汁	みそ わかめ 豆腐	玉ねぎ			
2		カレーライス	豚もも肉	<u> 玉ねぎ 人参 いんげん しめじ</u>	米 押麦 カレールウ じゃがいも		A A A
火	0	フレンチサラダ		キャベツ きゅうり 人参 コーン	油砂糖	ポップコーン	669 878 689
^)	小魚	いわし				KI KI KI
_		ミニゼリー				= ++	17 17 41
6		中華丼	豚もも肉 なると	キャベツ 人参 玉ねぎ 筍 ピーマン 椎茸	木 押支 万米粉 炒糖 油	麦茶	17 17 14
±	0	ナース いたぎ ドロ	チーズ			源氏パイ	
	_	いちごゼリー			115 11 A81 5 4		ט טט
0		中華スープ 麦ご飯 果物		<u> </u>	 しゃかいも 	麦茶	
8	_	<u>冬に </u>	さ ん:=	ブロッコリー	<u>木 丁 </u>	<u>タボ</u> みたらしマカロニ	旬の食材
月	0	わかめのレモン和え	わかめ	キャベツ 人参 きゅうり レモン	<u> </u>	071250 (712	
		けんちんみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	人参 大根 ごぼう ねぎ	じゃがいも		
9		焼きそば	豚もも肉	キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン		麦茶	5月は旬の
		煮豆 C 16	金時豆	11 2 72 1100 0 11	砂糖	鮭わかめおにぎり	野菜がたく
火	0	煮豆 果物		果物			
		豆腐のまま 注	わかめ 豆腐	果物はぎま物	麸		んあります
0		麦ご飯 果物		果物	米 押麦	麦茶	給食では、
ĸ	0	麦ご飯 果物 さばの塩焼き トマト 青菜の磯和え	さば	トクト		クリームパン	新じゃがや
1/		青菜の磯和え	のり かつお節	キャベツ 人参 青菜			
		みそ汁	みそ	玉ねぎ しめじ	じゃがいも		新玉ねぎ、
1		食パン マスカットゼリー			食パン	麦茶	春キャベツ
木	0	タンドリーチキン マカロニサラダ	鶏もも肉 ヨーグルト	1 4 + 50		ふかしじゃが芋	アスパラを
		マカリニサフタ	ツナ	人参きゅうり	マカロニ マヨネーズ	のり塩	
_		野菜スープ	ベーコン	キャベツ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜		 	使用してい
2		麦ご飯 果物	 田 /+ / -° /	果物	米 押麦 小麦数 パン数 油	麦茶	ます。
金	0	黒はんぺんのフライ トマト	黒はんぺん	トマト	小麦粉 パン粉 油	リンゴマフィン	× =
_	_	梅肉和え みそ汁	<u>かつお節</u> 油揚げ みそ	キャベツ 人参 小松菜 玉ねぎ しいたけ ねぎ		1	
2		ハヤシライス	<u> </u>	玉ねぎ しいたけ ねぎ 玉ねぎ いんげん 人参 しめじ	<u> </u>	麦茶	
3		ハ	MGG Aut	上140 いんけん 人参 しめし	木 押麦 ハヤンルワ じゃがいも 油	<u>友余</u> せんべい	(: :)
±	0	焼ポテト 果物 若竹汁		果物	О ₹ 70 У Д	E/U: \U'	
			わかめ	<u> 未物 </u> たけのこ ねぎ			
15		麦ご飯 ミニゼリー	1779 57	1217 47 2 10 2	米 押麦	麦茶	
		百度 スリハンバーグ 人 糸グラッセ	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ 人参 しめじ	パン粉 油 砂糖 バター	ババロア	
月	0	中華春雨サラダ	ロースハム	きゅうり 人参	春雨ごま油・砂糖	·	(4.1)
		中華春雨サラダー みそ汁	油揚げ みそ	キャベツ しいたけ			
6		ラーメン	豚もも肉 なると	キャベツ 玉ねぎ もやし 筍 人参 ねぎ	中華生麺 ごま油 片栗粉	麦茶	
火	0	豆腐シュウマイ	豆腐	玉ねぎ	シュウマイの皮 片栗粉 砂糖	オレンジ蒸しパン	
^		小魚	いわし				
		果物		果物果物			
17		食パン 果物		具物 果物	食パン	麦茶	
水	\sim	1魚のフライ	13.7=				
,,	()		シイラ	15. 3 14 5.511	小麦粉 パン粉 油	塩昆布おにぎり	
	0	魚のフライ チーズサラダ	 チーズ	キャベツ 人参 きゅうり	砂糖油	塩昆布おにぎり	
10	0	コーン豆乳スープ	チーズ 豆乳	キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ	砂糖油		
18		<u>コーン豆乳スープ</u> 麦ご飯 ヨーグルト	チーズ 豆乳 ヨーグルト	コーン 玉ねぎ	砂糖 油 米 押麦	麦茶	
18 木	0	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト	チーズ 豆乳 ヨーグルト 鶏もも肉	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト	砂糖 油 米 押麦 砂糖		
-		コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根者	チーズ 豆乳 ヨーグルト 鶏もも肉 油揚げ	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん	砂糖 油 	麦茶	お弁当につい
木		コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト	チーズ 豆乳 ヨーグルト 鶏もも肉	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト	砂糖 油 米 押麦 砂糖	麦茶シリアルバー	お弁当につい
木	0	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁	チーズ 豆乳 ヨーグルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ	砂糖 油 米 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも	麦茶	
木		コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁	チーズ 豆乳 ヨーグルト 鶏もも肉 油揚げ	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ	砂糖 油 	麦茶 シリアルバー ジュース	おかずは
木 19 金	0	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 幼児 新児	チーズ 豆乳 ヨーゲルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 見子遠足	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげんしいたけ 乳児 チ	砂糖油 米押麦 砂糖油砂糖 じゃがいも ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい	
木 9 金 20	0	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のパーペキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 幼児 新児 オ	チーズ 豆乳 ヨーゲルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 見子遠足 類もも肉	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ	砂糖油 米押麦 砂糖油砂糖 じゃがいも ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい	おかずは める前に-
大 9 金 20	O ×	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のパーペキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 幼児 新児 オ	チーズ 豆乳 ヨーゲルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 見子遠足	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげんしいたけ 乳児 チ	砂糖油 米押麦 砂糖油砂糖 じゃがいも ・	麦茶 シリアルバー ジュース	おかずは める前に- ロサイズ(
大 9 金 20	0	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のパーペキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 幼児 第 チキンライス ウインナー ブロッコリー 果物	チーズ 豆乳 ヨーグルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 見子遠足 鶏もも肉 ウインナー	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物	砂糖油 米押麦 砂糖油砂糖 じゃがいも ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい	おかずは める前に- ロサイズ! カットしてる
木 9 金 20 土	O ×	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 幼児 第 チキンライス ウインナー ブロッコリー 果物 豆腐スープ	チーズ 豆乳 ヨーゲルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 見子遠足 類もも肉	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ エねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜	砂糖 油 米 押麦 砂糖 in 砂糖 icゃがいも 子当の日 米 押麦 油	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ	おかずは
木 19 金 20 土	0 ×	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁	チーズ 豆乳 ヨーゲルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 見子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物	砂糖 油 米 押麦 砂糖 in 砂糖 icゃがいも 子当の日 米 押麦 油	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ	おかずは める前に- ロサイズ! カットしてる くと食べや
木 9 金 20 土	O ×	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 幼児 ネージースクインナー ブロッコリー 果物 豆腐スープ 麦ご飯 果物 ほのみそ焼き トマト	チーズ 豆乳 ヨーゲルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 見子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト	砂糖 油 米 押麦 砂糖 I 砂糖 I じゃがいも 子当の日 米 押麦 油 米 押麦 砂糖	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ	おかずは める前に- ロサイズ! カットしてる
木 19 金 20 土	0 ×	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 か 切	チーズ 豆乳 ヨーグルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 見子遠足 鶏もも肉 ウインナー	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん	砂糖 油 米 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも 子当の日 米 押麦 油 米 押麦 砂糖 油 砂糖	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ	おかずは める前に- ロサイズ! カットして くと食べや すいです。
木 9 金 20 土 21 12 13	0 ×	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 幼児 第 チキンライス ウインナー ブロッコリー 果物 豆腐スープ 麦ご飯 果物 鮭のみそ焼き トマト 大豆の機煮 すまし汁 麦ご飯 里物	チーズ 豆乳 ヨーゲルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 見子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 ねぎ	砂糖 油 米 押麦 砂糖 油 砂糖 I じゃがいも 十当の日 米 押麦 油 脚麦 砂糖 油 砂糖 にゅがいも	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ 麦茶 ブリン	おかずは める前に- ロサイズ! カットして; くと食べや すいです。 加工食品
木 9 金 20 土 23	0 × 0	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 幼児 第 チキンライス ウインナー ブロッコリー 果物 豆腐スープ 麦ご飯 果物 鮭のみそ焼き トマト 大豆の機煮 すまし汁 麦ご飯 里物	チーズ 豆乳 ヨーグルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 現子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ	リルご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ ・ 乳児 チ ・ 乳児 チ ・ エねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 ・ 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん ・ 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物	砂糖 油 米 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも ・ 当の日 ※ 押麦 油 砂糖 にゅがいも ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ 麦茶 ブリン	おかずは める前に- ロサイズ! カットしてる くと食べや
木 9 金 20 土 22	0 ×	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 幼児 第 チキンライス ウインナー ブロッコリー 果物 豆腐スープ 麦ご飯 果物 鮭のみそ焼き トマト 大豆の機煮 すまし汁 麦ご飯 里物	チーズ 豆乳 ヨーゲルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 見子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物 アスパラ もやし 人参	砂糖 油 米 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも ・ 当の日 ※ 押麦 油 砂糖 にゅがいも ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ 麦茶 ブリン	おかずは める前に- カットしべて くといです。 加工食品 あっても-
木 9金 0 10 12 13 13 14	×OO	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チーズ 豆乳 ヨーゲルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 現子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉	リルご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物 アスパラ もやし 人参 えのき 青草	砂糖 油 ※ 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも ・ 当の日 ※ 押麦 か糖 油 砂糖 じゃがいも ※ 押麦 砂糖 じゃがいも ※ 押麦 砂糖 方葉粉 油 ごま 砂糖 ごま油	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ 麦茶 プリン 麦ぱパン	おかずは めるサイレン かかしくさいです。 かまなです。 かまないです。 かまないです。 かまないです。
木 9金 20土 22月 32人	×OO	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チーズ 豆乳 ヨーゲルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 現子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉	リルご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物 アスパラ もやし 人参 人参 えのき 青菜 果物	砂糖 油 米 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも ・ 当の日 ※ 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ 麦茶 ブリン	おかずは めロサット食い か前イしべす。 かっとい かっとい かっとい かっとい かっとい かっとい かっとしてを はった。 かっとして かっと かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっとして かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと
木 9金 20 土 22 月 23 火 24	×OO	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チーズ 豆乳 ヨーゲルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 現子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉	リルご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物 アスパラもやし 人参 えのき 青菜 果物 トマト	砂糖 油 ※ 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも ・ 当の日 ※ 押麦 か糖 油 砂糖 じゃがいも ※ 押麦 砂糖 じゃがいも ※ 押麦 砂糖 方葉粉 油 ごま 砂糖 ごま油	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ 麦茶 プリン 麦ぱパン	おかずは める前に- ロサイズ! カットしてる くと食べや すいです。 加工食品
木 9金 90 土 12 月 13 火 14	×OO	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チーズ 豆乳 ヨーゲルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 現子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉	リルご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ エねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物 アスパラ もやし 人参 人参 えのき 青菜 果物 トマト	砂糖 油 米 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも ・ 当の日 ※ 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ 麦ボパイ 麦ボパン 麦ボパン	おかずにつかくす 加あ度冷らかが前イしべす。 加ったま なんしから ない この とし から
木 9金 20土 22月 32人 24水	×OO	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チーズ 豆乳 ヨーゲルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 現子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物 アスパラ もやし 人参 人参 えのき 青菜 果物 トマト にうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ	砂糖 油 米 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも ・ 当の日 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ 麦茶 ブリン 麦茶 ピザパン 麦茶 パナナココアマフィン	おかずにつかくす 加あ度冷らかが前イしべす。 加ったまかま かんしが ない こう かいまれ かんしが はんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん
木 9金 90 土 12 月 13 火 14	×OO	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 幼児 デキンライス ウインナー ブロッコリー 果物 豆腐	チーズ 豆乳 ヨーグルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 現子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉 わかめ さわら 納豆 豆腐 油揚げ みそ	リルご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ エねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ 果物 アスパラ もやし 人参 人参 えのき 青菜 果物 トマト にうれん草 人参 果物 トマト ほうれん草 人参 果物	砂糖 油 ※ 押麦 砂糖 じゃがいも ・ 当の日 ※ 押麦 油 ※ 押麦 油 ※ 押麦 油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ 麦茶 ブリン 麦茶 パナナココアマフィン 麦茶	おかずにしかくす 加あ度冷らにかが前イしべす。
木 9金 0 上 2 月 3 人 4 水 5	0×000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁	チーズ 豆乳 ヨーゲルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 現子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 ねぎ 果物 アスパラ もやし 人参 人参 えのき 青菜 果物 トマト ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれん草 人参 しめじ	砂糖 油 米 押麦 砂糖 油	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ 麦茶 ブリン 麦茶 ピザパン 麦茶 パナナココアマフィン	おめ口かくす 加あ度冷らに ケガ が前 イレベす かの 生かり かん
大 9金 0 10 12 13 13 14 14 14 14	×OO	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チーズ 豆乳 ヨーグルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉 ウインナー 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ おおりら 芸肉 カかめ さわら 納豆豆腐 豆腐 オーズ 鮭 牛乳	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 子 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物 アスパラ もやし 人参 人参 えのき 青菜 果物 トマト ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれん草 人参 もかじ キャベツ きゅうり 人参 コーン	砂糖 油 米 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも 十 当 の 日 米 押麦 か糖 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ 麦茶 ブリン 麦茶 パナナココアマフィン 麦茶	おめ口かくす 加あ度冷らに ケが前イしべす。 品も一般まれ ヤット食で 食も一通 カチャル キャック はい エカリカ カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ
大 9金 01 21 3k 4k 5木	0×000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チーズ 豆乳 ヨーグルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 現子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉 わかめ さわら 納豆 豆腐 油揚げ みそ	リルご レモン トマト 切干大根 人参 いんげんしいたけ 乳児 チ 上の で	砂糖 油 ※ 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも ・ 当の日 ※ 押麦 砂糖 ボック ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ 麦茶 プリン 麦ボパン 麦茶 パナナココアマフィン 麦茶 わかめおにぎり	おめ口力くす 加あ度冷らに ケ等が前イしべす。 品・通がおみ チの
木 9金 10上 12月 13火 14水 15木 16	0×000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チーズ 豆乳 ヨーグルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 現子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉 わかめ さわら 納豆 豆腐 油揚げ みそ チーズ 鮭 牛乳 ベーコン	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 子 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物 アスパラ もやし 人参 人参 えのき 青菜 果物 トマト ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれん草 人参 もかじ キャベツ きゅうり 人参 コーン	砂糖 油 ※ 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも ・ 当の日 ※ 押麦 油 砂糖 じゃがいも ※ 押麦 油 砂糖 じゃがいも ※ 押麦 砂糖 月栗粉 油 ごま 砂糖 ※ 押麦 ごま 砂糖 ※ 押麦 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 パイ 麦茶 プリン 麦茶 ピザパン 麦茶 パナナココアマフィン 麦茶 わかめおにぎり	おめ口力くす 加あ度冷らに ケ等類が前イしべす。 品・通に分れ ヤソ はにがった 食も通が当ま ツー おがった かんしょ かん かんしゃ かん かんしゃ かん かんしゃ かん かんしゅう かんかん かんしゅう かんがん かんしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅう
木 9金 10上 12月 13火 14水 15木 16	0×000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チーズ 豆乳 ヨーグルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ みそ 現子遠足 鶏もも肉 ウインナー 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉 わかめ さわら 納豆 豆腐 油揚げ みそ チーズ 鮭 牛乳 ベーコン	リルご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ 乳児 チ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物 アスパラもやし えのき 青菜 果物 トマト ほうれん草 人参 まねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 スのき 果物 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 東物 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 えのき 果物	砂糖 油 ※ 押麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも ・ 当の日 ※ 押麦 砂糖 ボック ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 源氏パイ 麦茶 プリン 麦ボパン 麦茶 パナナココアマフィン 麦茶 わかめおにぎり	おめ口かくす 加あ度冷らに ケ等類ずが前イしべす なてを し弁れ ヤソ、下のはのではにズてやす。 品・通に当ま ツーおに
t 9 全 0 上 2 月 3 火 4 k 5 木 6	0×000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チーズ 豆乳 ヨーグルト 鶏は揚げ わかめ みそ 現もも肉 カイン 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉 わかめ さ納豆 豆腐 カから 納豆 カーズ 無した カーズ 乗り カーズ 乗り カーズ 乗り カーズ 乗り カーズ 乗り カーズ 乗り カーズ カーズ カーズ カーズ カーズ カーズ カーズ カーズ	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 子 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 ねぎ 果物 アスパラ もやし 人参 人参 えのき 青菜 果物 トマト ほうれん草 人参 果物 トマト ほうれぞう ほうれぞう まねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれぞう まねぎ ん参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 コーン エねぎ 人参 チンゲン菜 えのき 果物	砂糖 油 ※ 押麦 砂糖 iii 砂糖 iii やがいも ※ 押麦 油 がいいも ※ 押麦 油 がいいも ※ 押麦 油 がいいも ※ 押麦 でする ・ できる ・ でする ・ で	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 パイ 麦茶 プリン 麦茶 ピザパン 麦茶 パナナココアマフィン 麦茶 わかめおにぎり	おめ口かくす 加あ度冷らに ケ等類ずが前イしべす なてを し弁れ ヤソ、下のはのではにズてやす。 品・通に当ま ツーおに
大 9 金 10 上 12 月 13 火 14 火 15 木 16 金	0×000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チョーグルト 豆用 グルト 鶏もも肉 油揚げ わかり ウイ 遠 足 鶏もも肉 ウイン 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉 わから 納豆 油揚げ みそ チーズ 鮭 牛乳 ボーコン 赤塩布 みそ 豚もも肉 取りましましましましましましましましましましましましましましましましましましまし	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 子 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ えのき 青菜 果物 アスパラ もやし 人参 人参 えのき 青菜 果物 トマト ほうれん草 太 果物 トマト ほうれん草 大多 果物 トマト ほうれん草 大多 まねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれん草 大多 まねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれん草 大多 まねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれん草 大多 まねぎ もっり 人参 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 ごぼう アスパラ	砂糖 油 ※ 押麦 砂糖 砂糖 じゃがいも ・ 当の日 ※ 押麦 油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 パイ 麦ボ パケナココアマフィン 麦茶 ハケナココアマフィン 麦茶 カかめおにぎり 麦木 マカロニきな粉	おめ口かくす 加あ度冷らに ケ等類ずくかがるサット食い エっ火まお入 チのはの、ではにごって、
ト 9 章 O L 2 引 3 k 4 k 5 k 6 章 7	0×0000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チョーグルト ヨーグルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ されら 東 チーズ 無 カから 高 カから されら カカら 京 ボース 本 カカら 京 ボース 本 ホース 本 ホース 本 ホース 本 ホース カース	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 子 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ えのき 青菜 果物 アスパラ もやし 人参 人参 えのき 青菜 果物 トマト ほうれん草 太 果物 トマト ほうれん草 大多 果物 トマト ほうれん草 大多 まねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれん草 大多 まねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれん草 大多 まねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれん草 大多 まねぎ もっり 人参 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 ごぼう アスパラ	砂糖 油 ※ 押麦 砂糖 iii 砂糖 iii やがいも ※ 押麦 油 がいも ※ 押麦 油 がいいも ※ 押麦 油 がいいも ※ 押麦 でする ・ できる ・ でする ・ できる ・ でする ・ です	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 ボパイ 麦ボ ボーン 麦茶 バナココアマフィン 麦茶 マカロニきな粉 麦茶 マカロニきな粉	おめ口力くす かあ度冷らに ケ等類ずくつかるサット食い エっ火まお入 チのはの、こはにぶて、する 品・通て当ま ブーおにたが
t 9 m d	0×000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チョーグルト 豆用 グルト 鶏もも肉 油揚げ わかり ウイ 遠 足 鶏もも肉 ウイン 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉 わから 納豆 油揚げ みそ チーズ 鮭 牛乳 ボーコン 赤塩布 みそ 豚もも肉 取りましましましましましましましましましましましましましましましましましましまし	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 子 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 ねぎ 果物 アスパラ もやし 人参 人参 えのき 青菜 果物 トマト ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ 人参 こばう アスパラ 玉ねぎ 人参 しいたけ ねぎ	砂糖 油 ※ 押麦 砂糖 砂糖 じゃがいも ・ 当の日 ※ 押麦 油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 パイ 麦ボ パケナココアマフィン 麦茶 ハケナココアマフィン 麦茶 カかめおにぎり 麦木 マカロニきな粉	おめ口力くす かあ度冷らに ケ等類ずくつかるサット食い エっ火まお入 チのはの、こはにぶて、する 品・通て当ま ブーおにたが
木 9金 10上 12月 13人 14水 15木 16金 17	0×0000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 チキンライス ウインナー ブロッコリー 果物 鮭のみそ焼き トマト 大支に 大支に 大支に 大大支に 大大大力ののスープ 麦に 変が、果物 さわらのでは をいって	チョーグルト ヨーグルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ されら 東 チーズ 無 カから 高 カから されら カカら 京 ボース 本 カカら 京 ボース 本 ホース 本 ホース 本 ホース 本 ホース カース	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 子 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 ねぎ 果物 アスパラ もやし 人参 人参 えのき 青菜 果物 トマト ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ 人参 こばう アスパラ 玉ねぎ 人参 しいたけ ねぎ	 砂糖 油 米 押麦 砂糖 山やがいも 十 当の日 米 押麦 砂糖 じゃがいも 米 押麦 砂糖 ごま 砂糖 一 大	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 ボパイ 麦ボ ボーン 麦茶 バナココアマフィン 麦茶 マカロニきな粉 麦茶 マカロニきな粉	おめ口かくす かの 度冷らに ケ等類ずが前イしべす なっ 火まお入 チのはので 食てをし弁れ ヤソ、下のはのがはに、ごに、です。 品も通い当ま プラスト
大 9 2 0 2 1 3 2 1 3 2 1 4 2 1 5 1 1 6 2 1 7 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0×0000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 チキンライス ウインナー ブロッコリー 果物 鮭のみそ焼き トマト 大支に 大支に 大支に 大大支に 大大大力ののスープ 麦に 変が、果物 さわらのでは をいって	チョーグルト ヨーグルト 鶏もも肉 油揚げ わかめ されら 東 チーズ 無 カから 高 カから されら カカら 京 ボース 本 カカら 京 ボース 本 ホース 本 ホース 本 ホース 本 ホース カース	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 子 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ えのき 青菜 果物 アスパラ もやし 人参 人参 えのき 青菜 果物 トマト ほうれん草 太 果物 トマト ほうれん草 大多 果物 トマト ほうれん草 大多 まねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれん草 大多 まねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれん草 大多 まねぎ ねぎ 果物 トマト ほうれん草 大多 まねぎ もっり 人参 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 ごぼう アスパラ	 砂糖油 米押麦 砂糖 心がいも 十当の日 米押麦 油をがいも 米押麦 油をがいも 米押麦 ごまか糖 食バンカーマカロニー 食バンカーカーニー はやがいも 米押麦 であれる ではないます ではない	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦族 パイ 麦茶 プリン 麦ピザパン 麦茶 パナナココアマフィン 麦木 わかめおにぎり 麦木 マカロニきな粉	おめ口力くす 加あ度冷らに ケ等類ずくつかるサット食い エっ火まお入 チのはの、こはにぶて、そす。 品も通て当ま プラなにたが
大 9 ± 10 ± 12 = 13 k 14 k 15 木 16 ± 17 ± 19	0×00000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チョーグルト ヨーグルト 鶏はまり カナー 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉 ウ つ 宮腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉 カから シカ豆腐 エ ーコン 赤塩みを 豚もも肉 豆腐 チーベー 魚 塩みを 豚もも肉 豆腐 チーズ	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 子 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 トマト 人参 さんげん 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 えのき 青菜 果物 トマト 人参 えのき 青菜 果物 トマト にらうれん草 大多 果物 トマト にらうれん草 おぎ 果物 トマト にらうれん草 おぎ 果物 トマト にらうれん草 おぎ 果物 トマト にらうれん草 ま物 エねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 こいたけ ねぎ 果物 キャベツ 人参 玉ねぎ 人参 しいたけ ねぎ	 砂糖 油 米 押麦 砂糖 山 砂糖 じゃがいも 米 押麦 砂糖 心糖 ごま 砂糖 食バン 油 砂糖 食バン 油 砂糖 食バン 油 砂糖 とままり ・ マカロニ 米 黒米 ・ でがいも 米 押麦 ・ でする ・ できる ・	麦茶 シリアルバー ジュース せんべい 麦茶 ボパイ 麦ボ ボーン 麦茶 バナココアマフィン 麦茶 マカロニきな粉 麦茶 マカロニきな粉	おめ口力くす 加あ度冷らに ケ等類ずくつかるサット食い エっ火まお入 チのはの、こはにぶて、そす。 品も通て当ま プラなにたが
ト 9 2 0 L 2 引 3 k 4 k 5 k 6 2 7 L 9	0×00000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チョーグルト ヨーグルト 鶏もま肉 油揚げ カ・ウ 豆腐 生鮭 みそ 支 力 連歩 カ・ウ 鶏もも肉 カから シカ豆 豆腐 チーズ 塩の 鶏の 鶏の 鶏の 鶏の 鶏の 鶏の 鶏の 鶏の 鶏の 裏の まの	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 子 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 トマト 人参 さんげん 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 えのき 青菜 果物 トマト 人参 えのき 青菜 果物 トマト にらうれん草 大多 果物 トマト にらうれん草 おぎ 果物 トマト にらうれん草 おぎ 果物 トマト にらうれん草 おぎ 果物 トマト にらうれん草 ま物 エねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 こいたけ ねぎ 果物 キャベツ 人参 玉ねぎ 人参 しいたけ ねぎ	 砂糖油 米押麦 砂糖 心がいも 十当の日 米押麦 油をがいも 米押麦 油をがいも 米押麦 ごまか糖 食バンカーマカロニー 食バンカーカーニー はやがいも 米押麦 であれる ではないます ではない	麦茶 シリアルバー ジューベい 麦源 茶 ブリ 麦ボパイ 麦ボパイ 麦ボパン 麦ボパン 麦ボパン 麦ボパン 麦ボパン 麦ボパン 麦ボパン 麦ボパン	おめ口力くす かあ度冷らに ケ等類ずくつかるサット食い エっ火まお入 チのはの、こはにぶて、する 品・通て当ま ブーおにたが
ト 9 2 0 L 2 引 3 k 4 k 5 k 6 2 7 L 9	0×00000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チョーグルト ヨーグルト 鶏はまり カナー 豆腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉 ウ つ 宮腐 生鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ 鶏もも肉 カから シカ豆腐 エ ーコン 赤塩みを 豚もも肉 豆腐 チーベー 魚 塩みを 豚もも肉 豆腐 チーズ	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ しいたけ 乳児 チ ここぼおぎ 人参 ピーマン しめじ アスパラ まねぎ えのき 青菜 果物 トマト 人参 ねぎ 果物 トマト ほうれん草 東物 五ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 えのき 果物 エねぎ 人参 チンゲン菜 果物 まねぎ 人参 しいたけ ねぎ 果物 まねぎ 人参 しいたけ ねぎ 黒物 まねぎ 人参 しいたけ ねぎ 黒物 まねぎ 人参 しいたけ ねぎ エねぎ 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 いんげん ここばぎ 人参 いんげん ここばおぎ 人参 さいんげん ここばおぎ 人参 いんげん ここばおぎ 人参 さいんげん ここばおぎ 人参 さいんげん ここばれき しゅうしき しゃく なき まねぎ 人参 しいたけ ねぎ エねぎ 人参 ここばおぎ 人参 さいんげん ここばれき こうこうき	 砂糖 米 押麦 砂糖 油 か 日 米 押麦 一 当 の 日 米 押麦 砂糖 じゃがいも 米 糖 砂糖 じゃがいき 来 要 でかかま 食パン 小麦粉 バター マカロニ 米 黒米 砂糖 と 押麦 がいき 米 黒米 砂糖 ごま か糖 ボンカカロニ 米 黒米 ・ アカロニ ・ アカロー ・ アルー ・ アカロー ・ アルー ・ アルー ・ アルー ・ アルー<!--</td--><td>麦茶 シリアルバー ジュースい せんべい 麦源氏 茶 ブリン 麦ボパイ 麦ボパン 麦ボパン 麦茶 カカカかがおにぎり 麦木 マカロニきな粉 麦木 マカロニきな粉</td><td>おめ口力くす かあ度冷らに ケ等類ずくつかるサット食い エっ火まお入 チのはの、こはにぶて、する 品・通て当ま ブーおにたが</td>	麦茶 シリアルバー ジュースい せんべい 麦源氏 茶 ブリン 麦ボパイ 麦ボパン 麦ボパン 麦茶 カカカかがおにぎり 麦木 マカロニきな粉 麦木 マカロニきな粉	おめ口力くす かあ度冷らに ケ等類ずくつかるサット食い エっ火まお入 チのはの、こはにぶて、する 品・通て当ま ブーおにたが
木 9金 10 上 12 月 13 人 14 水 15 木 16 金 17 上 19 月	0×00000	コーン豆乳スープ 裏肉のバーベキューソース焼きトマト 切下大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チョーグルト 頭ーグルト 鶏はまけ カ・ウ 裏もも肉 ウイン 豆腐 生鮭 みそ 支 力 裏もも肉 カから 芸 もあ カから 支 カカシ チーズ 鶏 ひき肉 みそ 鶏 ひき肉 みをも肉	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ しいたけ 乳児 チ エねぎ 人参 ピーマン しめじ アスパラ まねぎ えのき まながら 大参 もっち 大参 たん	 砂糖 ※ 押麦 砂糖 油の日 ※ 押麦 一当の日 ※ 押麦 砂糖 びまり でおります でおります でおります でおります でおります でおります でおります であります であります であります であります であります ではいき ではいます ではいき ではいます ではいます	麦茶 シリース・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おめ口力くす 加あ度冷らに ケ等類ずくつかるサット食い エっ火まお入 チのはの、こはにぶて、そす。 品も通て当ま プラなにたが
木 9 金 O L 2 目 3 k 4 k 5 木 6 金 7 L 9 目 0	0×000000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チョーグルト 第1ーグルト 第1時 1 おおけ みそ 東も肉 ウイン 夏 生数 カンしき 油揚げ みそ 大 まも肉 カから 支 カから 支 カから 大 カカシ カース カルかめ 下 カーカック カーカーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カース カース	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ しいたけ 乳児 チ ここぼおぎ 人参 ピーマン しめじ アスパラ まねぎ えのき 青菜 果物 トマト 人参 ねぎ 果物 トマト ほうれん草 東物 五ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 えのき 果物 エねぎ 人参 チンゲン菜 果物 まねぎ 人参 しいたけ ねぎ 果物 まねぎ 人参 しいたけ ねぎ 黒物 まねぎ 人参 しいたけ ねぎ 黒物 まねぎ 人参 しいたけ ねぎ エねぎ 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 いんげん ここばぎ 人参 いんげん ここばおぎ 人参 さいんげん ここばおぎ 人参 いんげん ここばおぎ 人参 さいんげん ここばおぎ 人参 さいんげん ここばれき しゅうしき しゃく なき まねぎ 人参 しいたけ ねぎ エねぎ 人参 ここばおぎ 人参 さいんげん ここばれき こうこうき	 砂糖 米 押麦 砂糖 油 か 日 米 押麦 一 当 の 日 米 押麦 砂糖 じゃがいも 米 糖 砂糖 じゃがいき 来 要 でかかま 食パン 小麦粉 バター マカロニ 米 黒米 砂糖 と 押麦 がいき 米 黒米 砂糖 ごま か糖 ボンカカロニ 米 黒米 ・ アカロニ ・ アカロー ・ アルー ・ アカロー ・ アルー ・ アルー ・ アルー ・ アルー<!--</td--><td>麦茶 シリアルバー ジュースい せんべい 麦源氏 茶 ブリン 麦ボパイ 麦ボパン 麦ボパン 麦茶 カカカかがおにぎり 麦木 マカロニきな粉 麦木 マカロニきな粉</td><td>おめ口力くす かあ度冷らに ケ等類ずくつかるサート食で 食てをし弁れ ヤソ、下ふとはにズでさす。 品も通て当ま フーおにたが</td>	麦茶 シリアルバー ジュースい せんべい 麦源氏 茶 ブリン 麦ボパイ 麦ボパン 麦ボパン 麦茶 カカカかがおにぎり 麦木 マカロニきな粉 麦木 マカロニきな粉	おめ口力くす かあ度冷らに ケ等類ずくつかるサート食で 食てをし弁れ ヤソ、下ふとはにズでさす。 品も通て当ま フーおにたが
木 9 金 O L 2 目 3 k 4 k 5 木 6 金 7 L 9 目 0	0×00000	コーン豆乳スープ 麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 切干大根煮 みそ汁 チャンライス ウオカープ 麦のみそ焼き トマト 大まご飯 果物 鮭豆豆し汁 麦ご飯 果物 きしのナムル 大きしのナムル を	チョーグルト 頭ーグルト 鶏はまけ カ・ウ 裏もも肉 ウイン 豆腐 生鮭 みそ 支 力 裏もも肉 カから 芸 もあ カから 支 カカシ チーズ 鶏 ひき肉 みそ 鶏 ひき肉 みをも肉	コーン 玉ねぎ リんご レモントマト 切开大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ エねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物トマト 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 さいんげん 玉ねぎ 人参 きゅうり 人参 えのき 果物 エねぎ 人参 よっから まれぎ 人参 チンゲン菜 東物 エねぎ 人参 チンゲン菜 えのき 果物 まれぎ 人参 こにぼう アスパラ まねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 ごぼう アスパラ 玉ねぎ 人参 しいたけ ねぎ まねぎ 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 しんげん 玉ねぎ 人参 しんげん 玉ねぎ しんがげん 人参 しめじきゅうり 人参	 砂糖 ※ 押麦 砂糖 油の日 ※ 押麦 一当の日 ※ 押麦 砂糖 びまり でおります でおります でおります でおります でおります でおります でおります であります であります であります であります であります ではいき ではいます ではいき ではいます ではいます	麦茶 シリース・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おめ口力くす かあ度冷らに ケ等類ずくつかるサート食で 食てをし弁れ ヤソ、下ふとはにズでさす。 品も通て当ま フーおにたが
	0×000000	コーン・	チョーグルト 第1ーグルト 第1時 1 おおけ みそ 東も肉 ウイン 夏 生数 カンしき 油揚げ みそ 大 まも肉 カから 支 カから 支 カから 大 カカシ カース カルかめ 下 カーカック カーカーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カース カース	コーン 玉ねぎ リルご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ これぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 がんげん 玉鬼物 アスパラ もやし えのき 青菜 果物 トマト にられざ 名 ま物 アスパラ もやし えのき 青菜 果物 トマト にられぎ スのき まやべツ 人参 これぎ 人参 ラリ 人参 これぎ 人参 こばう アスパラ 玉ねぎ 人参 こいたけ ねぎ 黒物 キャベッ 人参 こまねぎ 人参 しいたけ ねぎ エねぎ 人参 いんげん 玉ねぎ いんげん 玉ねぎ いんげん 玉ねぎ いんげん まねぎ いんげん まねぎ いんげん まねぎ いんげん 人参 しめじきゅうり 人参	 砂糖油 米押麦 砂糖 じゃがいも ・当の日 米押麦 油をがいも 米押麦 油をがいも 来押麦 ごま砂糖 食バン・水麦粉 バターマカロニ 食バン・水麦粉 ボタ糖 しゃがいも 来押麦 でがいも 来押麦 でがいも 来押麦 でがいも 来押麦 でがいも 来押麦 でがいも ・アラック マカロニ ・アラック ・アラック<	麦茶 シリアルバー ジューベい 麦源氏 茶 ブリ 素 ボパイ 麦ボパイ 麦ボパン 麦ボパン 麦木 カかめおにぎり 麦オカロニきな粉 麦オカロニきな粉 麦オカロニきな粉	おめ口力くす 加あ度冷らに ケ等類ずくつかるサット食い エっ火まお入 チのはの、こはにぶて、そす。 品も通て当ま プラなにたが
木 9金 10 上 12 目 13 人 14 水 15 木 16金 17 上 19 目 10	0×000000	コーン・	チョーグルト ヨーグルト 鶏もまり 山地 みそ 東もカー 豆腐 生女 大き カー 豆腐 生女 カー この おおり シャー この この 生性の カー この こ	コーン 玉ねぎ リルご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ このき デンゲン菜 果物 トマト 人参 さん おぎ 果物 トマト 人参 さん さん まねぎ 人参 このき まなぎ 人参 このき まなぎ 人参 このき 果物 キャベッ 人参 こぼう アスパラ まねぎ 人参 こいんけん 玉ねぎ 人参 こいたけ ねぎ 果物 まやし たけのこ 人参 ねぎ エねぎ 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 しいたけ ねぎ 黒物 まやし たけのこ 人参 ねぎ エねぎ 人参 いんげん 玉ねぎ いんげん 玉ねぎ いんげん まねぎ いんがた まねぎ いんがた まねぎ いんがた まねぎ いんがた まねぎ いんがた まねぎ いんがた まねまない まれた なん なん なん なん なん なんがた なん	 砂糖 ※ 押麦 砂糖 油の日 ※ 押麦 一当の日 ※ 押麦 砂糖 びまり でおります でおります でおります でおります でおります でおります でおります であります であります であります であります であります ではいき ではいます ではいき ではいます ではいます	麦茶 シリアルバー ジューベい 麦源氏 茶 ブリ 素 ボパイ 麦ボパイ 麦ボパン 麦ボパン 麦木 カかめおにぎり 麦オカロニきな粉 麦オカロニきな粉 麦オカロニきな粉	おめ口力くす かあ度冷らに ケ等類ずくつかるサット食い エっ火まお入 チのはの、こはにぶて、する 品・通て当ま ブーおにたが
	0×000000	コーン・	チョーグルト ヨーグルト 鶏もまり 山地 みそ 東もカー 豆腐 生女 大き カー 豆腐 生女 カー この おおり シャー この この 生性の カー この こ	コーン 玉ねぎ リルご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ しいたけ 乳児 チ これぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 えのき 青菜 果物 トマト ほうれん草 京本 おぎ スのき まねぎ 人参 しめじ キャベツ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 果物 まねぎ 人参 ラリ 人参 これぎ 人参 これぎ 人参 これだり きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 しいたけ ねぎ 果物 もやし たけのこ 人参 ねぎ まねぎ 人参 しいたけ ねぎ まねぎ 人参 しいたけ ねぎ まねぎ しんげん 玉ねぎ しんげん 玉ねぎ しんげん 玉ねぎ しいんげん まねぎ いんげん まねぎ いんげん まねぎ いんげん まねぎ いんげん まねぎ いんげん まねぎ いんげん 人参 しめじきゅうり 人参	 砂糖 油 米 押麦 砂糖 がいも 十 当の日 米 押麦 油 押麦 油 か	麦茶 シリース・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	おめ口力くす かあ度冷らに ケ等類ずくつかるサット食い エっ火まお入 チのはの、こはにぶて、する 品・通て当ま ブーおにたが
k 9 を 0 L 2 利 3 k 4 k 5 k 6 を 7 L 9 利 0 k 1	0×0000000	コーン・	チョーグルト 頭ーグルト 鶏油湯か みそ 見 生まり ウ ました 恵 生数 力 恵 生数 力 恵 生数 力 恵 土 カカウ 連歩 カー 三 塩 カカウ カカウ カラスカレイ	コーン 玉ねぎ リルご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チ しいだけ 乳児 チ しめじ アフロッコリー 果物 玉ねぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト しん参 ねぎ 果物 トマト ほうれん草 草葉物 五ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 しいたけ ねぎ 果物 まねぎ 人参 しいたけ ねぎ 黒物 まねぎ 人参 しいたけ ねぎ 黒物 もやし たけのこ 人参 るぎ 果物 もやし たけのこ 人参 ねぎ まねぎ 人参 しいたけ ねぎ 黒物 もやし たけのこ 人参 もぎ ここねぎ しんげん 玉ねぎ しんげん 玉ねぎ しいんげん 玉ねぎ しいんげん まねぎ しいんげん まねぎ しいんげん まねぎ しいんげん まねぎ しいんげん まねぎ しいんげん まねぎ しいんげん カーン キャベツ きゅうり 人参 コーン キャベツ きゅうり 人参	 砂糖油 米押麦 砂糖 油がいも ・当の日 米押麦 砂糖砂糖 じゃがいき 来糖砂糖 じゃ糖砂糖 でおります でおります でおります でおります でおります でおります であります ではます ではます<	麦茶 シリアルバー ジューベい 麦源氏 茶 ブリ 素 ボパイ 麦ボパイ 麦ボパン 麦ボパン 麦木 カかめおにぎり 麦オカロニきな粉 麦オカロニきな粉 麦オカロニきな粉	おめ口力くす 加あ度冷らに ケ等類ずくつかるサット食い エっ火まお入 チのはの、こはにぶて、そす。 品も通て当ま プラなにたが
S S O C O	0×0000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000<l< td=""><td>コーン豆乳スープ 表のバーベキューソース焼きトマト 切下大根煮 みぞ</td><td>チョーグルト 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</td><td>コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チャン しめじ 乳物ぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 ねぎ 果物 トマト しん も</td><td> 砂糖 油 米 押麦 砂糖 砂糖 砂糖 心 サーク 米 押麦 砂油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</td><td>麦茶 シリアルバー ジェル 不 パイ ま ボース</td><td>おめ口かくす 加あ度冷らに ケ等類ずくつあがるサッとい エっ火まお入 チのはの、くりず前イしべす 食もし弁れ ャソ、下ふとせはにズてやす。 品も通じ当ま ブラガにたがん</td></l<>	コーン豆乳スープ 表のバーベキューソース焼きトマト 切下大根煮 みぞ	チョーグルト 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チャン しめじ 乳物ぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 ねぎ 果物 トマト しん も	 砂糖 油 米 押麦 砂糖 砂糖 砂糖 心 サーク 米 押麦 砂油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	麦茶 シリアルバー ジェル 不 パイ ま ボース	おめ口かくす 加あ度冷らに ケ等類ずくつあがるサッとい エっ火まお入 チのはの、くりず前イしべす 食もし弁れ ャソ、下ふとせはにズてやす。 品も通じ当ま ブラガにたがん
T P D T T T T T T T T T	O × O O O O O O O O	コーン豆乳スープ 表のバーベキューソース焼きトマト 切下大根煮 みぞ	チョーゲルト 1 第十分 1 第十分 2 日本 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	コーン 玉ねぎ りんご レモン トマト 切干大根 人参 いんげん しいたけ 乳児 チャン しめじ 乳物ぎ えのき チンゲン菜 果物 トマト 人参 ねぎ 果物 トマト しん も	 砂糖 油 米 押麦 砂糖 砂糖 砂糖 心 サーク 米 押麦 砂油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	麦茶 シリアルバー ジューベい 麦源氏 茶 ブリ 素 ボパイ 麦ボパイ 麦ボパン 麦ボパン 麦木 カかめおにぎり 麦オカロニきな粉 麦オカロニきな粉 麦オカロニきな粉	おめ口力くす 加あ度冷らに ケ等類ずくつあかるサッとい エつ火まお入 チのはの、くりず前イしべで 食てをし弁れ ヤソ、下ふとまはにズてやす 品も通で当ま ツーおにためせ