

2025年度 4月 給食献立予定表

認定こども園あゆのさと

日 曜	牛乳	献立	午後のおやつ	材 料 名		
				赤	緑	黄
				血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱と力になるもの
1 火	○	麦ご飯 果物 コロッケ マカロニサラダ 野菜スープ	麦茶 ココア蒸しパン	豚ひき肉 鶏ひき肉/牛乳 ロースハム	果物 玉ねぎ 人参 きゅうり 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しめじ	米 押麦 じゃがいも 小麦粉 パン粉 油/ホットケーキ粉 砂糖 バター マカロニ マヨネーズ
2 水	○	麦ご飯 果物 鮭のパン粉焼き フロッコリー ひじき煮 みそ汁	麦茶 焼きビーフン	生鮭 粉チーズ/ツナ ひじき 油揚げ わかめ みそ	果物 フロッコリー/玉ねぎ 人参 ねぎ 人参 いんげん 玉ねぎ えのき ねぎ	米 押麦 油 パン粉/ビーフン 油 砂糖 油
3 木	○	麦ご飯 果物 鶏肉のマーレード焼き フロッコリー ハムサラダ コンソメスープ	麦茶 シュガーパイ	鶏もも肉/牛乳 ロースハム	果物 フロッコリー キャベツ 人参 きゅうり もやし 人参 しめじ	米 押麦 マーレード/パイ生地 グラニュー糖 砂糖 油
4 金	○	食パン 果物 カレーのコーンマヨネーズ焼き ツナサラダ ポトフ	麦茶 わかめおにぎり	カラスカレイ/わかめ ツナ ウインナー	果物 とうもろこし キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ 人参	食パン マヨネーズ/米 油 砂糖 油 じゃがいも
5 土	○	土曜保育 マーボー豆腐丼 チーズ 果物 すまし汁	麦茶 セレクトおかし	入 園 式		
7 月	○	鶏うどん ちくわの磯辺揚げ 小魚 果物	麦茶 カラメルプリン	鶏もも肉 油揚げ 竹輪 青のり/牛乳 いわし	玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ 果物	うどん 砂糖 小麦粉 油 ごま 砂糖
8 火	○	麦ご飯 果物 さばの塩焼き もやしの中華サラダ みそ汁	麦茶 セサミクッキー	さば/牛乳 油揚げ みそ	果物 もやし 人参 きゅうり 玉ねぎ	米 押麦 /ホットケーキ粉 砂糖 バター ごま 砂糖 ごま油 麩
9 水	○	カレーライス コロコロコーンサラダ チーズ マスカットゼリー	麦茶 クリームパン	豚もも肉 チーズ	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし	米 押麦 じゃがいも カレールウ 油 油 砂糖/クリームパン マスカットゼリー
10 木	○	麦ご飯 果物 赤魚の煮付け シルバーサラダ 豚汁	麦茶 コロッケ	赤魚 ロースハム 豚もも肉 豆腐 みそ	果物 キャベツ 人参 きゅうり 大根 ごぼう 人参	米 押麦 砂糖 片栗粉/コロッケ 油 春雨 マヨネーズ 砂糖
11 金	○	キッズビビンバ フライドポテト 果物 若竹汁	麦茶 たこ焼き	豚ひき肉 鶏ひき肉 /青のり	ほうれん草 もやし 人参 ねぎ 果物	米 押麦 ごま ごま油 油 砂糖 じゃがいも 油/たこ焼き
12 土	○	チキンライス ウインナー フロッコリー 果物 みそ汁	麦茶 クッキー	わかめ 鶏もも肉 ウインナー みそ	筍 人参 玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ フロッコリー 果物 玉ねぎ 椎茸	そうめん 米 押麦 油 /クッキー
14 月	○	黒米ご飯 果物 クリスピーチキン ポテトサラダ 春キャベツのみそ汁	麦茶 バナナマフィン	鶏もも肉/牛乳 油揚げ みそ	果物 /バナナ 人参 きゅうり とうもろこし 玉ねぎ キャベツ	米 黒米 ごま コーンフレーク/ホットケーキ粉 砂糖 バター じゃがいも マヨネーズ
15 火	○	麦ご飯 果物 鮭のみそ焼き フロッコリー 切干大根煮 豆腐のスープ	麦茶 キャラメルコーン	生鮭 みそ 油揚げ 豆腐	果物 フロッコリー 切干大根 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 えのき	米 押麦 砂糖/キャラメルコーン 油 砂糖
16 水	○	麦ご飯 果物 チンジャオロース ごぼうサラダ みそ汁	麦茶 サンドパン	豚もも肉 ツナ みそ	果物 ビーマン 筍 人参 ごぼう 人参 きゅうり とうもろこし 玉ねぎ 椎茸	米 押麦 砂糖 ごま油 油 片栗粉/食パン ジャム ごま マヨネーズ 麩
17 木	○	麦ご飯 果物 魚のフライ フレンチサラダ コーン豆乳スープ	麦茶 ふわっとふー	しいら ロースハム 豆乳	果物 キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし 玉ねぎ	米 押麦 小麦粉 パン粉 油/麩 グラニュー糖 バター 油 砂糖
18 金	○	ラーメン スマイルポテト チーズ 果物	麦茶 ハバロア	焼豚 なんと /牛乳 チーズ	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 筍 ねぎ 果物	中華生麺 油 ごま油 片栗粉 じゃがいも 油/いちごジャム
19 土	○	ハヤシライス 小魚 果物 もやしのスープ	麦茶 せんべい	豚もも肉 いわし ベーコン	玉ねぎ 人参 いんげん しめじ 果物 もやし 人参	米 押麦 油 ハヤシルウ 砂糖 ごま/せんべい
21 月	○	麦ご飯 果物 鶏肉のから揚げ ツナ海草サラダ 中華スープ	麦茶 半月ピザ	鶏もも肉/ウインナー チーズ ツナ かまぼこ わかめ	果物 /とうもろこし キャベツ きゅうり 人参 チンゲン菜 椎茸 ぎくらげ 玉ねぎ	米 押麦 片栗粉 油/餃子の皮 ごま油 砂糖
22 火	○	麦ご飯 果物 さわらのごま照り焼き 納豆和え みそ汁	麦茶 シリアルバー	さわら 納豆 豆腐 みそ	果物 ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 ごま 砂糖/コーンフレーク バター マシュマロ 砂糖
23 水	○	麦ご飯 果物 鶏肉のバーベキューソース焼き 大豆の磯煮 みそ汁	麦茶 抹茶蒸しパン	鶏もも肉/牛乳 大豆水煮 ひじき 油揚げ 高野豆腐 みそ	果物 りんご レモン 人参 いんげん 玉ねぎ もやし	米 押麦 砂糖/ホットケーキ粉 砂糖 バター 油 砂糖
24 木	○	スパゲティーミートソース 焼きポテト フロッコリー 果物 たけのこのすまし汁	麦茶 シュガートースト	豚ひき肉	玉ねぎ 人参 トマト いんげん しめじ フロッコリー 果物 玉ねぎ 花型人参 筍	スパゲティー 油 片栗粉 砂糖 じゃがいも 油/食パン バター グラニュー糖
25 金	○	麦ご飯 果物 カレーのオーロラソース焼き 中華春雨サラダ みそ汁	麦茶 マカロニきな粉	カラスカレイ ロースハム 油揚げ みそ	果物 キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ えのき ねぎ	米 押麦 マヨネーズ/マカロニ きな粉 砂糖 春雨 砂糖 ごま油
26 土	○	中華丼 小魚 果物 野菜スープ	麦茶 カステラ	豚もも肉 なんと いわし	玉ねぎ 人参 キャベツ 椎茸 筍 ビーマン 果物 玉ねぎ 人参 チンゲン菜	米 押麦 油 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま 砂糖/カステラ
28 月	○	麦ご飯 果物 さばの香味焼き キャベツともやしの磯和え けんちん汁	麦茶 リンゴマフィン	さば/牛乳 きざみのり 豆腐	果物 ねぎ/りんご キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 人参 大根 ごぼう	米 押麦 ごま 砂糖/ホットケーキ粉 バター 砂糖 砂糖 ごま油
30 水	○	麦ご飯 果物 ダンドリーチキン チーズサラダ ミネストローネ	麦茶 ロールケーキ	鶏もも肉 ヨーグルト/かつお節 チーズ ウインナー	果物 キャベツ 人参 きゅうり とうもろこし レモン 玉ねぎ 人参 セロリ トマト	米 押麦 /ロールケーキ 砂糖 油 マカロニ じゃがいも バター

※屋の牛乳は3歳以上児のみの提供となります。3歳未満児は午前・午後のおやつに牛乳などの飲み物を提供しています。

※栄養価は、お昼とおやつ合計です。教育部籍の子はおやつは提供されませんのでご了承ください。

※仕入れの都合等により、献立を変更する場合があります。

※「/」以降の材料名はおやつで使用する食材です。

1日分平均値	エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
乳児	495kcal	21.5g	17.2g	1.6g
幼児	553kcal	23.2g	17.1g	1.9g