



ほけんだより



9月とはいえ、まだまだ暑い日が続きます。園内では、7月半ばから8月初めに、乳児クラスを中心に手足口病が流行し、ご心配をおかけしました。暑い夏をげんきいっぱいにご過ごした子ども達も、そろそろ夏の疲れが出るころです。疲れを溜めこまず元気に活動できるよう、子どもの健康生活をサポートしていきましょう。

秋の保健行事予定



9 /10(火) 5歳児検診①(年中児)

9 /30(月) 5歳児検診②(年中児)

10/ 2(水) 聴力視力検査(年長児)

10/ 7(月) 内科健診(全園児)

11/14(木) 歯科検診(全園児)

11/29(金) 歯科教室(幼児)

2025

1/ 9(木) フッ素塗布(1.5歳健診後～年少児)

◎ 詳しくは、行事が近くなりましたらお知らせします。



★与薬依頼票について★

薬の服用が 1 週間以上続く場合、2 枚目の与薬依頼票は、お家の方が準備してください。
用紙は職員室前のカウンターにあります。

その際には、

薬の処方日

薬の種類や数

薬の服用法や使用法 に、

変更がないか、必ず確認して記入してください。

ご協力をお願いします。

予防接種や乳幼児健診、 受けそびれていませんか？

予防接種は、感染症にかかる前にワクチンによって免疫をつけ、感染症の発症を予防、または軽症化します。特に、乳児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。体調を整え、スケジュールに沿って接種しましょう。

また、乳幼児健診は、子どもの健康状態を知る大切な機会です。適切な時期にきちんと乳幼児健診を受け、相談したり、成長を確認したり、育児の悩みを解消していきましょう。

9月になると、水遊びと併せて、園庭で体を動かしたり、散歩に行き自然に触れたりする外遊びが中心となってきます。元気いっぱい外遊びを楽しめるように準備しましょう。

- ① まずは、早寝早起き
- ② 朝ごはんをしっかり食べる
- ③ 体調が悪い時は無理をしない
- ④ 水分を十分取って、熱中症対策
- ⑤ 爪を切る
- ⑥ 靴のサイズはあっていますか？
- ⑦ 着替えを多めに準備
- ⑧ 長い髪はしっかりと結う
- ⑨ 帽子をかぶる
- ⑩ 水筒に水(麦茶)を入れて持って来ましょう



ご報告が遅くなりましたが、6月は尿検査にご協力いただき、ありがとうございました。所見のある方には個別にお知らせしています。担任より連絡のない方は異常なしです。