



# 7月ほけんだよい



認定こども園  
あゆのさと  
2026.7.1  
看護師 雨宮・石黒

夏の始まりは、湿度も高く、体が暑さに慣れていないこともあり 体調を崩しやすいです。また、子どもたちの間で様々な感染症が流行しやすい季節でもあります。園でも手洗いや換気などの対策を行っていますが、ご家庭でも体調管理にご協力をお願いします。暑さに負けず、元気に過ごしましょう。



## 夏に流行るおもな感染症

### ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができ、痛みが強くです。

### プール熱（アデノウイルス感染症/咽頭結膜熱）

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血などの症状がでる、登園停止の病気です。

### 手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ぶくれができ、熱が出ることもあります。

### 流行性角結膜炎

ウイルスによる感染症で、目が充血し、目やにがたくさん出ます。他の人にうつってしまうことが多いです。登園停止の病気です。

### 感染性胃腸炎

嘔吐や下痢、腹痛などの症状が見られます。

病院を受診する場合には

必ず

①感染症かどうか

②登園の可否

③プール・水遊びの可否を確認してください。

確認できていない時は、お休み等をお願いすることもあります。



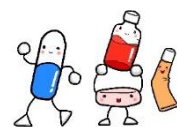
## 薬の袋についてのお願い

園でお預かりする薬は、安全に管理するため大きめのチャック付き袋に入れていただくと助かります。名前や薬の内容情報等が見やすくなり、確認がスムーズに行えます。お手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- ・内服薬は、A 6 サイズ(与薬依頼票二つ折り)以上の大きさの袋。
- ・外用薬は、A 6 サイズ以上で薬が出し入れしやすい大きさの袋。

玄関横カウンターにある「薬の預かりについて」の掲示を参考にしてください。

また、与薬依頼票の投薬チェック(記名)欄がいっぱいになったら、保護者の方が新しい用紙の用意をお願いします。



## 子どもの持ち物、清潔に

気温が高くなると、コップや水筒の中で細菌が増えやすくなります。毎日持ち帰ったら、よく洗いしっかり乾かしてください。特に、水筒の飲み口やパッキン部分は汚れが残りやすいため、ていねいに洗うことが大切です。コップ袋も定期的に洗いましょう。衛生的な管理へのご協力をお願いします。



### ★乳児さんは注意！

食事用エプロンやよだれかけ、トレーニングパンツなどに、洗っても落ちない黒い点々がついていませんか？それは、汚れではなく“カビ”かもしれません。使用している物を確認して、清潔なものに交換していきましょう。