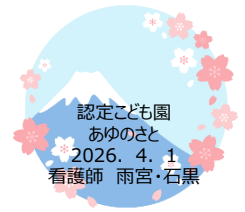


# 4月 ほけんだより



## ＊ ご入園・ご進級おめでとうございます ＊



わくわく ときどき！ 夢や希望がいっぱいの 新年度の始まりです。お子さんが集団生活を通して、元気で楽しく健康に過ごせるよう保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。年度の初めは、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくりリラックスできるようご配慮をお願いします。



## 登園前の健康チェックをお願いします

子どもは体の不調を的確に伝えることができません。朝起きた時から登園するまでの間で、下のチェック項目を参考にお子さんの様子を確認してみましょう。気になることがありましたら、登園時にお知らせください。

- 熱**はありませんか
- 鼻水**や**咳**は出ていませんか
- 湿疹・発疹**はないですか
- 顔色**はいいですか
- 機嫌**はいいですか
- いつも通り **食欲**はありますか
- ウンチ**は出ましたか
- 「疲れた」「痛い」など**不調**の訴えはないですか

## 春の保健行事予定

5/14(木) 歯科検診 9:00

5/18(月) 内科健診 10:00

5/26(火) 尿検査

対象：幼児(こすもす・さくら・ひまわり組)  
検査日が近くなったらお知らせします。

👉 さくら・ひまわり組は5月の連休明けからフッ素洗口が始まります。

## ほけんのお約束号について

こども園は、乳幼児が長時間生活を共にする“集団生活の場”です。園での活動は、元気な子どもが中心ですので、体調がすぐれないお子さんには負担になります。

「ほけんだより～ほけんのお約束号～」では、登園のめやすや感染症と診断されたときの対応、薬の預かりについてなどをお家の方へのお願いやお知らせ等を掲載しています。入園のしおりと併せて目を通し、一年間保管をしてください。

