



認定こども園
あゆのさと
2025.12.1
看護師 雨宮・石黒

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。本格的な冬を前に、コロナウイルスやインフルエンザに加え、感染性胃腸炎(ノロウイルス)などの感染症の流行は冬を中心に起こります。基本的な対策を再確認し、体調管理に気をつけ、冬の感染症に負けず、元気に過ごしましょう。

登園のお約束

これから季節、空気がどんどん乾燥し、ウイルスや細菌が増殖しやすく、さまざまな感染症が心配される時期です。私たち職員も園で流行っている病気について早めにお知らせし、感染の拡大を予防していきたいと考えています。お家の方にも、ぜひ感染症の予防にご協力いただきたいと思います。

次のような場合には、お家で休養するか、病院を受診してからの登園に、ご協力ください。

- ① 下痢をしている(24 時間以内に 2 回以上)
- ② 嘔吐した(24 時間以内に 2 回以上)
- ③ 熱が出た(24 時間以内)
- ④ 咳や鼻水がすごい
- ⑤ お腹が痛い
- ⑥ 発疹が出ている
- ⑦ 機嫌が悪い、元気がなく顔色が悪いなど
様子が気になる時

※①～③の場合は、症状がおさまってから、24 時間
はご家庭で様子見をお願いしています。

・保育中に体温が 37.5℃ 以上となった場合、連絡し早退の手続きをとらせていただきます。連絡を受けられたら、速やかにお迎えをお願いします。
・咳や鼻水などの風邪症状や下痢・嘔吐などの症状がひどい場合等も上記と同様の対応とさせていただきます。
その場合(体調不良で早退したとき)は、原則として**医療機関の受診**をお願いします。
帰宅後に熱がすぐ下がり受診ができなかった時などでも、園は集団の場所なので、症状がおさまってから 24 時間はご家庭で過ごしていただくようお願いします。

インフルエンザにかかったら

インフルエンザに感染したら、必ず園にご連絡ください。出席停止中は、「インフルエンザ経過報告書」を毎日記入し、完治して登園する時に提出してください。

提出書類や出席停止期間についての資料を添付しますので、確認をお願いします。

Merry Christmas



内科健診・歯科検診について

内科健診、歯科検診が終了しました。

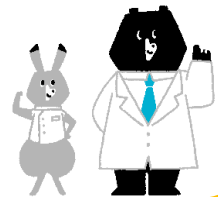
内科健診は全員異常なしでした。

歯科検診の結果についても

個別にお知らせをさせて

いただきました。

確認してください。



ツメと足のお話会より

1 1 月のほけんだよりでお知らせしていた“ツメと足のお話会”がすいすいで行われ、多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。
今回は、お話会の中から、爪切りについてお知らせします。

子どもの爪は繊細でやわらかいため、爪の状態に気を配り、子供の成長に合わせた切り方やお手入れ方法を知っておくことが大切です。

爪の切り方

- ・お風呂上りなど爪がやわらかいタイミングで切りましょう。
- ・爪をまっすぐにカットし、角は少しだけ残します
深爪や角を丸くし過ぎると巻き爪や食い込みの原因になります。



- ・仕上げにやすりで整えて、引っかかりや割れを防ぎます。保湿クリームなどを塗って乾燥対策もしていきましょう。

