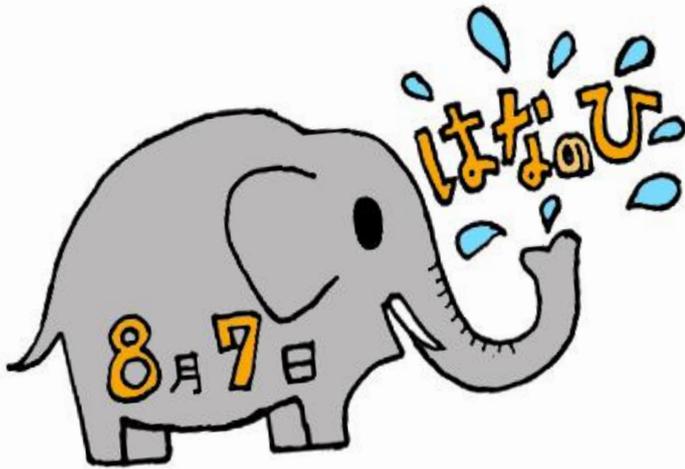




8月7日は「鼻の日」です。

鼻は、においをかぐだけでなくいろいろな働きをします。今月は鼻についてお知らせします。



鼻の役割

呼吸をする

においをかぐ

空気を吸う時に
ホコリを取り除く

鼻から入る空気の
湿度や温度を調整する

鼻水・鼻づまりの時は

鼻水が出る



元気で食欲もあり、ほかの症状が見当たらない場合は、出た鼻水をこまめにふきとりながら、しばらくようすを見守りましょう。

鼻水が長く続く



水のような鼻水は、かぜ、アレルギー性鼻炎など。粘りけのある色付きの鼻水は感染を起こしている可能性があります。耳鼻科または小児科を受診しましょう。

鼻水で鼻の下が荒れ、赤くなっている



ワセリンやクリームを塗ってケアしましょう。



鼻づまり



鼻の粘膜がはれるために起こります。呼吸がしづらく苦しそう場合は、病院で吸引してもらうと少し楽になります。

「内科健診」日程変更のお知らせ

健診担当医師の都合により、10月の内科健診は、2日から8日(水)に変更になりました。