



ほけんだより



今年度も残すところあと1か月となりました。いろいろな行事や活動を経験するなかで、子どもたちは大きく成長し、たくさんの思い出づくりができたと思います。一人一人の子どもたちが自信を持って 入学・進級できるように体調管理に気をつけていきたいですね。

年齢に合わせて、できる事を増やしましょう

【自分のことは自分でする】

これは大切なことですが、「忙しくてつい…」 「いつ始めたらいいのかな？」と感じている保護者の方もいらっしゃるのではないのでしょうか？この時期、新年度を控え、多くの子どもたちが「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいです。ひとつの節目でもあり、子どもにもわかりやすいタイミングです。お子さんの成長に合わせて、少しずつ“自分でできること”を増やすと、お子さんの自信につながるのではないのでしょうか。

何ができるかな？

- ・朝、おきる
- ・着替え
- ・トイレに行く
- ・歯みがきをする
- ・顔を洗う
- ・髪をとかす
- ・ごはんを食べる
- ・くつをはく
- ・カバンを自分で持つ



耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

1

耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない。



2

耳あかがたまっていないか、こまめにチェック！



3

鼻をかむときは、片方ずつ静かに。



4

耳のそばで、大きな音や声を出さない。



耳の穴の周りのくぼみに、耳あかがたまっている子がいます。爪と併せて定期的にチェックしてきれいにしましょう。

★ つめを切って清潔に ★

つめが伸びていると、つめと指の間にバイ菌が繁殖しやすくなるだけでなく、集団生活の中でお友達や自分を傷つけてしまいます。1週間に1度はお子さんのつめをチェックして、こまめに切るようにしましょう。



毎月、ほけんだよりを読んでもいただきありがとうございます。今年度も、早退や病院の受診をお願いしたり、書類の記入提出をお願いしたりと、保護者の方の負担になることもあったと思います。お忙しい中、ご理解ご協力いただき感謝しております。

健康調査票記入のお願い

お預かりしている健康調査票を3月3日に一度お返しします。進級に向け、予防接種や既往歴などの追加記入や継続中の病気やアレルギーの経過などを確認し、提出してください。

提出の締切は3月14日です。

提出していただく場合は、園玄関に設置してある「こえのはこ」に投函してください。

保護者印を忘れずに押してください。

年長児(ひまわり組)は、調査票をお返しします。提出は不要です。