

# 10月 ほけんだより

認定こども園 あゆのさと  
2024.10.1  
看護師 雨宮・石黒

日中はまだまだ気温が高く汗ばむ陽気ですが、朝晩は過ごしやすくなってきました。季節の変わり目は、大人も子どもも体調を崩しやすいです。『しっかり食べて、たくさん遊び、たっぷり眠る』規則正しい生活を心がけ、体調を管理していきましょう。

## 10月10日は「目の愛護デー」です

小さな子どもは**見る力**もぐんぐん成長中

生後すぐの赤ちゃんの目は、ぼんやりとしか見えていませんが、1歳までの間に立体的に見る力、動くものを見る力などの視覚が急速に発達します。その後、見る力(視覚)は緩やかに発達し、6歳には大人と同程度となります。

**生まれてすぐ**  
視力 0.01  
明るい・暗いの認識程度



**1歳**  
視力 0.2



**3歳**  
視力 0.8~1.0



**6歳**  
視力 1.0



私達の幼少時と違って、今の子ども達は幼い頃から、スマホやタブレットが身近にあるので、ブルーライトの影響も必至です。子どもは目に異常があっても、自分で気づくことが難しいです。お子さんの様子を観察して、目に注意していきましょう。

## 感染症治癒後の登園

について

このところ園内で手足口病が流行し、ご心配をおかけしています。感染症になり、治ってから登園する時には感染症の内容を確認してから、お子さんの受け入れをさせていただきます。忘れずに、感染症の書類を提出してください。

- ・学校感染症にかかわる証明書
  - ・感染症の登園届
  - ・インフルエンザ経過報告書
  - ・新型コロナウイルス経過報告書
- など、感染症の種類によって提出書類が異なります。詳細は、入園のしおりに掲載していますが、不明な点がありましたら園にお問い合わせください。