

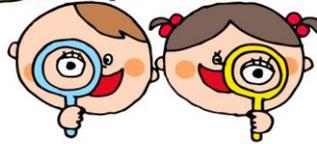


10月ほけんだより



少しずつ秋らしい陽気になり、朝夕は過ごしやすくなりました。収穫の秋、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋。子どもたちは、外遊びで体を動かすことに慣れ親しみ、興味を持っています。子どもの体力もぐんと伸びる時期。楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

目の愛護デー



HeiClue7

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目をもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。



いろいろなものを見る体験を

止まっているもの動いているもの、小さいもの大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目により刺激になる。

明るさ、暗さのメリハリある生活を

日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。



テレビやゲームは、時間を決めて

テレビは正面から見る。いつも横目で見てみると、視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避ける。



広い空間で体と目を動かす機会を

全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促す。

内科健診

10月23日(月)

10:30~

- すみれ組から開始します。
- 開始時間に間に合うように登園してください。
- 質問のある方は、事前にお渡しする質問票を前日までに提出してください。

当日、欠席された場合は、各自で受診していただきます。

コロナ・インフルエンザと診断されたら

コロナウイルス感染症やインフルエンザに感染した時には、**新型コロナウイルス感染症罹患治癒経過報告書** または、**インフルエンザ経過報告書**をお家の方に記入していただき、治癒後の登園時に受け入れ職員に、提出していただけます。

経過報告書は、園のホームページ「申請書類・サービス状況ダウンロード」やれんらくアプリ「園からの重要なお知らせ」からダウンロードできます。また、園の職員室前のラックにも、用紙を準備していますので、ご自由にお持ちください。