



ほけんだより

認定こども園 あゆのさと
2022.05.06
看護師 石黒治美

新年度が始まり、1か月たちました。4月当初のこわばった感じもなくなり、笑顔・笑い声がふえてきました。例年、ゴールデンウィーク明けは生活リズムが崩れやすく、疲れが出たり、集中力を欠いてしまうことがあります。ご家庭と連携して、子どもたちの様子に気を配っていきます。ご協力ください。

内科健診

全園児対象

5月10日(火)10:00~

嘱託医 伊豆赤十字病院

- ・ すみれ組から開始します。
- ・ 開始時間に間に合うように登園してください。
- ・ 質問のある方は、前日の朝までに質問票を提出してください。

歯科健診

全園児対象

5月19日(木)9:00~

嘱託医 遠藤歯科医院

- ・ 年長児から開始します。
- ・ ひまわり組は 8:45までに登園して下さい。
- ・ 他の学年も早めの登園にご協力ください。
- ・ 当日の朝は、しっかりと歯磨きをして 口の中をキレイにしてください。
- ・ 歯科健診で質問のある方は、前日の朝までに質問票を提出してください。

当日、欠席された場合は、各自で受診していただきます。(受診料はご負担下さい)

春の熱中症 に気をつけましょう

「熱中症」というと、夏に起きるイメージが強いですが、季節の変わり目で寒暖の差が激しい今の時季も油断できません。真夏ほど気温が上がらなくても、暑さに体が慣れていないため、子どもの体には急激な気温の上昇が負担になります。

天気予報で「夏日」「真夏日」「蒸し暑い日」などの予報が出たら、

- ① 夏だと思って過ごす
- ② 服装は涼しい軽装(帽子・着替えの準備)
- ③ こまめに水分補給する
- ④ 屋外で長時間過ごす時は、保冷剤やおしぼりを準備し、首などをひやす

などの 暑さ対策をしていきましょう。

園でも麦茶の準備はありますが、幼児は外遊びも多いため、**登園時に、水筒(中身はお茶類か水)を持ってきてください。**また、脱ぎ着のしやすい衣類や調節しやすい上着を準備して頂けると助かります。乳児・3歳児は、お昼寝布団(掛け物)の調整もお願いします。

入園・進級で環境が変わったためか、4月の半ばから体調を崩す子が増えてきています。発熱・嘔吐・下痢などで、医療機関を受診した時は、

- こども園に通っている事を伝える
- 他の人に伝染するか
- 登園の可否

を、忘れずに医師に確認し、園に連絡をお願いします。

こすもす・さくら・ひまわり組は**6/2(木)に尿検査**があります。事前に容器を配布します。採尿が心配な方は、インターネットで検索すると色々な方法が載っているので参考にしてください。