12月ほけんだより

認定こども園
あ ゆ の さ と
2024.12.1
看護師　雨宮・石黒

早いもので、今年もあと１カ月となりました。子ども達にとっては、クリスマスに年末年始のお休みとお楽しみがいっぱいの月ですが、年末年始は外出や来客なども多く、生活リズムが乱れがちです。コロナやインフルエンザに加え、感染性胃腸炎などの感染症の流行は冬を中心に起こります。基本的な対策を再確認し、冬の感染症に負けず、元気に過ごしましょう。

感染性胃腸炎が心配される季節です

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因の症状としては、おう吐や下痢、腹痛、発熱などがあります。原因菌によっては、血便や激しい腹痛を起こすこともある、感染する病気です。「食べ過ぎ」「ただのおなかの風邪」と自己判断せず、必ず医師の診察を受けましょう。

　また、保健所の助言と指導により、園内での汚染を”ひろげない”ためにも、おう吐物などがついた衣類は、二重にしたビニール袋に入れて、持ち帰ってもらいます。そのままお返しするのは、大変心苦しいのですが、園内での二次感染を防ぐため、ご理解とご協力をお願いします。

★衣類を家庭に持ち帰ったら…★

＊次亜塩素酸ナトリウム液を作る
　（ハイター原液 20 ㎖＋水 1000 ㎖）
＊その液に衣類を２時間以上、浸け置きする
＊浸け置き後、ほかの衣類と分けて洗濯する

処理時には、窓を開けて換気し、
マスクや手袋を着用しましょう。
処理後は、念入りに手を
洗ってください。

内科健診・歯科検診について

内科健診、歯科検診が無事終了しました。
内科健診は全員異常なしでした。歯科検診の結果についても個別にお知らせをさせていただきました。虫歯の子は少なく、歯もきれいに磨けていました。
各健診をお休みした子は、早めに受診をお願いします。

お家でのケアが基本です

冬は肌が乾燥しやすい季節。「カサカサ、かゆかゆ」はつらいですね。例年この時期は、保湿剤などの塗り薬のお預かりが増えますが、まずはお家で朝晩しっかり早めにケアしましょう。

・清潔な手で塗りましょう
・肌への刺激を減らすため、やさしく少しずつ塗り広げましょう。
・お風呂上りは特に乾燥します。念入りに塗りましょう。
・起毛や化繊の衣類は、肌の刺激になります。特に、肌着には気を配りましょう。