



6月 ほけんだより



子ども達もだいが園生活に慣れてきて、ニコニコ笑顔でお友だちと遊ぶ姿はとても楽しそうです。先日の歯科検診後、遠藤先生から「歯磨きは上手にできている子が多いが、あごの狭い子が増えているので、歯並びが心配。かむ訓練をするとあごが発達する」と伺いました。今月は歯と口の健康週間もありますので、かむことについてお知らせいたします。



「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯

かむことは、生きてくための大事な行為。最近、食生活の変化から、軟らかい物を食べるが多くなったため、子どものかむ力が弱くなっています。子どもの心身の発達のためにも、とても重要なかむことの利点を見直していきましょう。

フッ素塗布のおしらせ

7月3日(水)

9:30~10:30

1歳6ヶ月健診後
~ 3歳児(こすもす)

前回の塗布から3カ月
経っていないと、塗布でき
ません。

フッ素カードをお持ち下さい

「かむ」といいこと!

- ① あごを発達させる
- ② だ液の分泌がふえる
- ③ 食べすぎを防ぐ
- ④ 脳を発達させる
- ⑤ 気持ちを落ち着かせ
集中力を高める
- ⑥ 表情が豊かになる



噛む力を育てる

- 噛みごたえのある物を意識的にとる
- 噛みちぎる練習のために、
食材を大きめにする

食べる姿勢も大事

- 足をしっかり床に着ける
- 食べる時の姿勢は、
歯並びの悪さにもつながります



虫刺されや日焼けの予防について

外遊びや水遊びが楽しい季節ですが、強い日差しや虫刺されが、気になる季節でもあります。当園では、1人1人への対応が難しいため、市販の虫よけスプレーや日焼け止めの薬は、個別にお預かりすることができません。お子さんの虫刺されや日焼けが気になる方は登園前に家で薬を塗ったり、UVカット加工した衣類、水遊びはラッシュガードの着用などで工夫して対応してください。腕にする虫よけリングや首にかけるタイプの物などは、ひっかかると事故につながるので、園での使用はやめてください。園では今年から市販の蚊取り器を園内に数か所設置します。また、外遊びの時などに市販の虫よけスプレーを使用しますので、使用が気になる方や皮膚疾患があり、病院にかかっている方で、虫刺されや日焼けへの対応を医師に指示されている場合には、職員にご相談ください。

保護者の方々のご理解とご協力をお願いします。

5/15の内科健診は、全員異常なしでした。



5/16の歯科検診の結果は個々に配布しました。治療が必要な場合は、早めに受診しましょう。



尿検査について、前回採尿できなかったなど二次検査が必要な方には案内を出しています。二次検査は6/6(木)です。

