

# 4月 ほけんだより

認定こども園 あゆのさと  
2024. 4. 1  
看護師 雨宮・石黒



## ＊ ご入園・ご進級おめでとうございます ＊

わくわく ときどき！ 夢や希望がいっぱいの 新年度の始まりです。お子さんが集団生活を通して、元気で楽しく健康に過ごせるよう保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。



## 春の保健行事予定

5/13(月)内科健診 10:00

5/16(木)歯科検診 9:00

5月後半に幼児は尿検査を行います。  
検査が近くなったら、お知らせします。

さくら・ひまわり組は5月の連休明けから  
フッ素洗口が始まります。



入園・進級で 環境が変わり、緊張や疲れで  
体調を崩しやすかったり、ハリキリすぎて事故や  
ケガが増える時期です。ご家庭でも、お子さん  
の体調管理をお願いします。いつもと変わった  
様子がありましたら、無理せず 早めの受診を  
お勧めします。

園でケガをした場合、ガーゼや絆創膏  
を貼ることがあります。園で手当てした時は、  
お家に帰ってガーゼや絆創膏をは  
がして、傷を確認し必要に応じて、  
ご家庭で手当てをお願いします。



## 登園前の健康チェックをお願いします

子どもは体の不調を的確に伝えることができません。朝起きた時、  
いつもと違うと感じたら、園にお知らせください。

**熱**はありませんか

**鼻水**や**咳**は  
出ていませんか

**湿疹**・**発疹**は  
ないですか



**顔色**はいいですか

**機嫌**はいいですか

いつも通り**食欲**は  
ありますか

**ウンチ**は出ましたか