



認定こども園  
あゆのさと  
看護師 石黒治美  
2021.06.07

# 6月ほけんだより

コロナウイルス感染症の拡大防止により保護者の方には、健康観察カードや行動履歴の記入等、ご協力いただきありがとうございます。ワクチンの普及が進みつつありますが、伊豆市は首都圏に近い観光地という地域性を考えても、引き続き、十分に注意していく必要があります。今後も油断せず、子どもの健康を第一に考え、感染予防に努めていきたいと考えています。お家の方のご協力をお願い致します。

## 登園後の体調不良(保護者への連絡)について

- ・37.5以上の発熱
  - ・咳や鼻水などの風邪症状のひどい時
  - ・嘔吐や下痢症状がある時
- など

コロナウイルス感染症が気になりますが、プール熱や手足口病などの夏の感染症も流行り出す季節です。登園後、体調が悪くなった時には、お迎えをお願いしています。常に連絡が取れるよう、勤務先や電話番号の変更があった時には忘れずにお知らせください。

園から保護者の方にご連絡を差し上げましたら、すみやかにお迎えをお願いします。お迎えの目安は1時間です。なかなか連絡がとれなかったり、迎えに1時間以上かかる場合には、お子さんの体調を考慮し、病後児保育としてのお預かりを相談させていただきます。病後児保育は、一律2,000円の利用料が発生します。ご了承ください。

## ★ 保健行事のお知らせ ★

内科健診 6月18日(金)9:30~  
※5月の園だよりでは13:00~とお知らせしましたが、9:30~に変更になりました。  
お間違いの無いようお願い致します。  
フッ素塗布 7月1日(木)9:30~  
※1.5才健診後~こすもす組まで

マスクを着用して登園しましょう。(3~5歳児)

- ・マスクには名前を書きましょう。
- ・予備のマスクを準備していただけると助かります。
- ・送迎の方もマスクを着用して下さい。

★気温や活動によっては  
マスクを外す事もあります。



## 虫刺されや日焼けの予防についてのお願い

外遊びや水遊びが楽しい季節です。しかし、強い日差しや虫刺されが、気になる季節でもあります。最近、いろいろな日焼け止めや虫よけの薬が出ています。薬によってはアレルギーが出るものもあり、園児一人一人への対応は難しいため、市販の虫よけスプレーや日焼け止めの薬は、園でお預かりする事ができません。虫刺されや日焼けが気になる方は登園前に家で薬を塗ったり、虫よけシールの活用、UVカット加工した衣類の着用などで対応してもらえると助かります。腕にする虫よけリングや首にかけるタイプの物は、ひっかかると危ないので園での使用はやめてください。

皮膚疾患等で治療をしている方で、虫刺されや日焼けへの対応を医師に指示されている場合には、職員にご相談ください。“以前、同じ症状の時にもらった薬”は、お預かりできません。保護者の方々のご理解とご協力をお願いします。



## 熱中症 に気をつけましょう

だんだん暑くなってきました。天気予報で「夏日」「真夏日」「蒸し暑い日」などの予報が出たら、

- ① 服装は涼しい軽装(帽子・着替えの準備)
- ② こまめに水分補給する
- ③ 屋外で長時間過ごす時は、保冷剤や

おしぼりを準備し、首などを冷やすなどの暑さ対策をしていきましょう。

園では麦茶の準備がありますが、外遊びも多く、こまめに水分補給をします。**水筒(中身はお茶類か水)を持ってきて下さい。**水筒の中身を飲み終わった場合は、水道水を入れて対応します。ご了承ください。

また、髪の毛の長い子は、ご家庭でしっかりと髪を結ってきて下さい。髪ゴムはシンプルなものが好ましいです。着替えの衣類やお昼寝布団(掛け物)の調整もお願いします。