

2026年度 6月 給食献立予定表

認定こども園あゆのさと

日 曜	牛乳	献立	午後のおやつ	材 料 名		
				赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	黄 熱と力になるもの
1月	○	麦ご飯 果物 鶏肉のおかかから揚げ ナムル みそ汁	引き渡し訓練	鶏もも肉 かつお節 わかめ みそ	果物 もやし 人参 小松菜 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 片栗粉 油 ごま ごま油
2火	○	麦ご飯 果物 さばのカレー風味焼き シルバーサラダ コーンスープ	麦茶 ココアクッキー	さば/牛乳 ロースハム	果物 生姜 キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 とうもろこし	米 押麦 /ホットケーキ粉 砂糖 バター 春雨 マヨネーズ 砂糖
3水	○	麦ご飯 果物 鶏肉のマーマレード焼き ひじき煮 みそ汁	麦茶 サンドパン	鶏もも肉 ひじき 油揚げ みそ	果物 人参 いんげん 玉ねぎ キャベツ	米 押麦 マーマレード/食パン ジャム 砂糖 油 じゃがいも
4木	○	焼きそば スマイルポテト 果物 豆腐のスープ	麦茶 アジサイゼリー	豚もも肉	キャベツ 人参 玉ねぎ ビーマン	中華蒸麺 油 ごま油 じゃがいも 油/ゼリー
5金	○	伊豆しかカレー 中華きゅうり 小魚 果物	麦茶 どうぶつビスケット	しゃひき肉 いわし	果物 玉ねぎ 人参 いんげん しめじ きゅうり	米 押麦 じゃがいも カレールウ 油 ごま油 砂糖 ごま/ビスケット 砂糖 ごま
6土	○	マーボー豆腐丼 チーズ 果物 コンソメスープ	麦茶 せんべい	豚ひき肉 豆腐 みそ チーズ	玉ねぎ 人参 ねぎ 椎茸 にんにく 生姜	米 押麦 砂糖 ごま油 片栗粉 油 /せんべい
8月	○	麦ご飯 果物 アジのパン粉焼き 中華春雨サラダ みそ汁	麦茶 シリアルバー	アジ 粉チーズ ロースハム 油揚げ みそ	果物 にんにく キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ えのき	米 押麦 パン粉 油/コーンフレーク マシュマロ バター 春雨 ごま油 砂糖
9火	○	麦ご飯 果物 チンジャオロース マカロニサラダ みそ汁	麦茶 バナナマフィン	豚もも肉/牛乳 ツナ 豆腐 みそ	果物 ビーマン 人参 筍 にんにく 生姜/バナナ きゅうり 人参 玉ねぎ 大根	米 押麦 油 ごま油 片栗粉/ホットケーキ粉 砂糖 バター マカロニ マヨネーズ
10水	○	黒米ご飯 果物 さわらのみそ焼き ハムサラダ わかめのスープ	麦茶 丹那牛乳クレープ	さわら みそ ロースハム わかめ	果物 キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ もやし	米 黒米 ごま 砂糖/クレープ 砂糖 油 麩
11木	○	麦ご飯 果物 鶏肉のバーベキューソース焼き 梅肉和え みそ汁	麦茶 たこ焼き	鶏もも肉/青のり わかめ かつお節 豆腐 みそ	果物 りんご レモン にんにく キャベツ 小松菜 人参 梅肉 玉ねぎ しめじ	米 押麦 砂糖/たこ焼き 砂糖
12金	○	食パン ミニゼリー マカロニグラタン ツナサラダ 野菜スープ	麦茶 塩昆布おにぎり	鶏もも肉 牛乳 チーズ/塩昆布 ツナ	玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし 玉ねぎ 人参 チンゲン菜	食パン ミニゼリー マカロニ 油 小麦粉 バター/米 油 油 砂糖 じゃがいも
13土	○	チキンライス ウインナー フロッコリー 果物 みそ汁	麦茶 クッキー	鶏もも肉 ウインナー	玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ フロッコリー 果物 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 油 /クッキー
15月	○	麦ご飯 果物 メンチカツ 中華大根サラダ みそ汁	麦茶 焼きポテト	豚ひき肉 鶏ひき肉 ツナ みそ	果物 玉ねぎ 人参 大根 人参 きゅうり 玉ねぎ キャベツ	米 押麦 小麦粉 パン粉 油/じゃがいも 油 ごま油 砂糖 麩
16火	○	ラーメン 煮豆 チーズ 果物	麦茶 ハバロア	豚もも肉 なんと 金時豆/牛乳 チーズ	キャベツ 人参 玉ねぎ もやし 筍 ねぎ	中華生麺 油 ごま油 片栗粉 砂糖
17水	○	麦ご飯 果物 さばのみそ煮 コーンサラダ けんちん汁	麦茶 ふわっとふー	さば みそ	果物 生姜 キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし 玉ねぎ 人参 ごぼう 大根	米 押麦 砂糖/麩 グラニュー糖 バター 砂糖 油
18木	○	麦ご飯 果物 ハンバーグ ポテトサラダ トマトスープ	麦茶 キャラメルコーン	豚ひき肉 豆腐 ロースハム	果物 玉ねぎ 人参 きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 セロリ トマト	米 押麦 パン粉/キャラメルコーン じゃがいも マヨネーズ バター
19金	○	わかめご飯 果物 鮭の塩焼き もやしのナムル 豚汁	麦茶 クリームパン	わかめ 生鮭	果物 もやし 人参 きゅうり 人参 大根 ごぼう 椎茸	米 押麦 /クリームパン ごま ごま油
20土	○	中華丼 小魚 果物 みそ汁	麦茶 カステラ	豚もも肉 なんと いわし	キャベツ 人参 玉ねぎ 筍 椎茸 ビーマン 生姜	米 押麦 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま 砂糖/カステラ
22月	○	なすのスパゲティーミートソース チーズサラダ 果物 すまし汁	麦茶 抹茶クッキー	豚ひき肉 チーズ/牛乳	玉ねぎ 人参 なす しめじ トマト キャベツ きゅうり 人参 レモン	スパゲティー 油 砂糖 片栗粉 砂糖 油/ホットケーキ粉 バター 砂糖
23火	○	麦ご飯 果物 魚のフライ トマト 切干大根煮 ポトフ	麦茶 オレンジ蒸しパン	しいら/牛乳 油揚げ ウインナー	果物 トマト 切干大根 人参 いんげん 玉ねぎ 人参 しめじ	米 押麦 小麦粉 パン粉 油/ホットケーキ粉 砂糖 バター マーマレード 砂糖 油 じゃがいも
24水	○	麦ご飯 果物 タンドリーチキン ツナ海草サラダ コーン豆乳スープ	麦茶 焼きビーフン	鶏もも肉 ヨーグルト/ウインナー ツナ わかめ 豆乳	果物 にんにく 生姜/玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ とうもろこし	米 押麦 ビーフン 油 砂糖 ごま油
25木	○	キッズピビンハ 焼きミニポテト 果物 ワンタンスープ	麦茶 ロールケーキ	豚ひき肉 鶏ひき肉	もやし 人参 ほうれん草 ねぎ にんにく 生姜	米 押麦 油 砂糖 ごま ごま油 じゃがいも 油/ロールケーキ
26金	○	麦ご飯 果物 鮭のみそ焼き ハムサラダ みそ汁	麦茶 米粉のスティックケーキ	生鮭 みそ ロースハム 油揚げ みそ	果物 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ きゅうり 人参	米 押麦 砂糖/米粉のケーキ マヨネーズ じゃがいも
27土	○	ハヤシライス チーズ 果物 わかめのスープ	麦茶 せんべい	豚もも肉 チーズ	玉ねぎ 人参 いんげん しめじ	米 押麦 ハヤシルウ /せんべい
29月	○	麦ご飯 セリー カレーのコーンマヨネーズ焼き 大豆の磯煮 みそ汁	麦茶 マカロニきな粉	カラスカレイ ひじき 油揚げ 大豆水煮 豆腐 みそ	とうもろこし 人参 いんげん 玉ねぎ もやし ねぎ	米 押麦 セリー マヨネーズ/マカロニ 砂糖 きな粉 砂糖 油
30火	○	わかめ入り冷やしうどん とり天 小魚 果物	麦茶 ウインナーロールパン	わかめ 鶏もも肉/ウインナー いわし	人参 ねぎ にんにく 生姜	うどん 砂糖 小麦粉 油/ロールパン 砂糖 ごま

※屋の牛乳は3歳以上児のみの提供となります。3歳未満児は午前・午後のおやつに牛乳などの飲み物を提供しています。
 ※栄養価は、お昼とおやつ合計です。 教育部籍の子はおやつは提供されませんのでご了承ください。
 ※仕入れの都合等により、献立を変更する場合があります。※「/」以降は、おやつで使用使用する食材です。

	1日分平均値	エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
乳児		484kcal	21.2g	17.1g	1.5g
幼児		535kcal	22.6g	17.0g	1.8g