

2025年度 6月 給食献立予定表

認定こども園あゆのさと

日 曜	牛乳	献立	午後のおやつ	材 料 名		
				赤	緑	黄
				血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱と力になるもの
2月	○	麦ご飯 果物 マグロのかりん揚げ ひじき煮 みそ汁	麦茶 リンゴマフィン	カジキマグロ/牛乳 油揚げ ひじき みそ	果物 /りんご 人参 いんげん 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 ごま 片栗粉 油 砂糖/ホットケーキ粉 砂糖 パター 砂糖 油 じゃがいも
3火	○	麦ご飯 ミニゼリー 花シュウマイ 中華きゅうり コンソメスープ	麦茶 ふわっとふー	豚ひき肉 豆腐 ウインナー	玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ きゅうり 玉ねぎ 人参	米 押麦/ミニゼリー 片栗粉 パン粉 ごま油 シュウマイの皮 砂糖/麩 パター グラニュー糖 ごま油 ごま 砂糖
4水	○	麦ご飯 果物 タンドリーチキン もやしのナムル 春雨スープ	麦茶 シュガートースト	鶏もも肉 ヨーグルト	果物 もやし 人参 きゅうり 玉ねぎ チンゲン菜	米 押麦 /食パン パター グラニュー糖 ごま ごま油 春雨
5木	○	麦ご飯 果物 さばの塩焼き ハムサラダ みそ汁	麦茶 丹那牛乳クレープ	さば ロースハム わかめ みそ	果物 キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 /クレープ 砂糖 油
6金	○	カレーライス コンソメスープ チーズ かみかみ昆布 ゼリー	引渡訓練	鶏もも肉 ウインナー	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん キャベツ きゅうり 人参 どうもろこし	米 押麦 じゃがいも 油 カレールウ 砂糖 油 ゼリー
7土	○	チキンライス ウインナー トマト 果物 コンソメスープ	麦茶 クッキー	鶏もも肉 ウインナー	玉ねぎ 人参 しめじ ビーマン トマト 果物 玉ねぎ 人参	米 押麦 油 /クッキー
9月	○	肉うどん 竹輪の磯辺揚げ キャベツのおかか和え 果物	麦茶 しらすおにぎり	豚もも肉 竹輪 青のり/しらすふりかけ かつお節	玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ キャベツ 人参 果物	うどん 砂糖 小麦粉 油/米 油 砂糖
10火	○	麦ご飯 果物 赤魚の煮付け 納豆和え けんちん汁	麦茶 ペンネナポリタン	赤魚/ウインナー 納豆 鶏もも肉	/玉ねぎ ビーマン キャベツ 人参 ほうれん草 大根 人参 ごぼう 玉ねぎ	砂糖 片栗粉/ペンネ パター 砂糖 砂糖
11水	○	麦ご飯 ヨーグルト ハンバーグ トマト ポテトサラダ すまし汁	麦茶 シュガーパイ	ヨーグルト 豚ひき肉 豆腐/牛乳 ロースハム わかめ	玉ねぎ 人参 トマト きゅうり 人参 筍 人参	米 押麦 パン粉/パイ生地 グラニュー糖 じゃがいも マヨネーズ
12木	○	麦ご飯 果物 カレイのオーロラソース焼き 切干大根煮 豚汁	麦茶 焼きポテト	カラスカレイ 油揚げ 豚もも肉 豆腐 みそ	果物 切干大根 人参 いんげん キャベツ 人参 玉ねぎ 椎茸	米 押麦 マヨネーズ/じゃがいも 油 砂糖 油
13金	○	麦ご飯 果物 黒はんぺんのフライ 梅肉和え みそ汁	麦茶 あじさいゼリー	黒はんぺん かつお節 みそ	果物 キャベツ 人参 小松菜 梅肉 玉ねぎ もやし	小麦粉 パン粉 油/ゼリー 砂糖 麩
14土	○	マーボー豆腐丼 スマイルポテト 果物 わかめのスープ	麦茶 せんべい	豚ひき肉 豆腐 みそ わかめ	玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ 果物 玉ねぎ	米 押麦 片栗粉 砂糖 油 ごま油 じゃがいも 油/せんべい
16月	○	麦ご飯 果物 鶏肉のバーベキューソース焼き 海藻サラダ みそ汁	麦茶 クリームパン	鶏もも肉 ツナ わかめ 油揚げ みそ	果物 りんご レモン キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ もやし	米 押麦 砂糖/クリームパン 砂糖 ごま油
17火	○	スバゲティ-ミートソース フレンチサラダ 果物 コンソメスープ	麦茶 ココア蒸しパン	豚ひき肉 /牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん トマト キャベツ きゅうり 人参 どうもろこし 果物 玉ねぎ 星型人参	スバゲティ- 油 砂糖 片栗粉 砂糖 油/ホットケーキ粉 砂糖 パター じゃがいも
18水	○	麦ご飯 果物 鯉のコーンマヨネーズ焼き 中華春雨サラダ 豆腐のスープ	麦茶 たこ焼き	生鮭/青のり ロースハム 豆腐	果物 どうもろこし キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 人参	米 押麦 マヨネーズ/たこ焼き 春雨 砂糖 ごま油
19木	○	麦ご飯 果物 鶏肉のから揚げ トマト ツナサラダ みそ汁	麦茶 サンドパン	鶏もも肉 ツナ みそ	果物 トマト キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ えのき	米 押麦 片栗粉 油/食パン ジャム 砂糖 油 麩
20金	○	麦ご飯 果物 魚のフライ マカロニサラダ コンソメスープ	麦茶 鮭わかめおにぎり	しいら/鮭わかめふりかけ ロースハム	果物 きゅうり 人参 どうもろこし 玉ねぎ 人参	米 押麦 小麦粉 パン粉 油/米 油 マカロニ マヨネーズ
21土	○	中華丼 小魚 果物 みそ汁	麦茶 カステラ	豚もも肉 なんと いわし 油揚げ みそ	玉ねぎ 人参 キャベツ 椎茸 筍 ビーマン 果物 玉ねぎ	米 押麦 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま 砂糖/カステラ
23月	○	ラーメン ミニポテト 小魚 果物	麦茶 マカロニきな粉	豚もも肉 なんと いわし	玉ねぎ 人参 もやし キャベツ 筍 ねぎ 果物	中華生麺 油 ごま油 片栗粉 じゃがいも 油/マカロニ 砂糖 きな粉 ごま 砂糖
24火	○	食パン 果物 クリスマスチキン ツナマヨネーズサラダ ポトフ	麦茶 セサミクッキー	鶏もも肉/牛乳 ツナ ウインナー	果物 果物 キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 しめじ	食パン コーンフレーク/ホットケーキ粉 砂糖 ごま 黒ごま パター マヨネーズ じゃがいも
25水	○	麦ご飯 果物 カレイのごま照り焼き トマト わかめのレモン和え みそ汁	麦茶 揚げパン	カラスカレイ わかめ 豆腐 みそ	果物 トマト キャベツ きゅうり 人参 レモン えのき ねぎ	米 押麦 ごま 砂糖/ロールパン 油 グラニュー糖 砂糖
26木	○	麦ご飯 果物 ホイコーロー チーズサラダ 具だくさん汁	麦茶 シリアルバー	豚もも肉 みそ チーズ 油揚げ	果物 キャベツ 人参 ビーマン 玉ねぎ きゅうり 人参 どうもろこし レモン 大根 花型人参 ごぼう 玉ねぎ	米 押麦 砂糖 片栗粉 油 ごま油/コーンフレーク マシュマロ パター 砂糖 油 じゃがいも
27金	○	麦ご飯 果物 さばの薬味ソース焼き 大豆の磯煮 みそ汁	麦茶 ハバロア	さば/牛乳 大豆水煮 ひじき 油揚げ 高野豆腐 みそ	果物 ねぎ 人参 いんげん 玉ねぎ	米 押麦 砂糖/いちごジャム 油 砂糖 じゃがいも
28土	○	カレーピラフ チーズ 果物 野菜スープ	麦茶 どうぶつビスケット	ウインナー チーズ	玉ねぎ 人参 ビーマン どうもろこし 果物 玉ねぎ チンゲン菜 しめじ	米 押麦 油 /ビスケット
30月	○	麦ご飯 果物 鶏肉のマーマレード焼き シルバーサラダ すまし汁	麦茶 コロッケ	鶏もも肉 ロースハム わかめ	果物 キャベツ きゅうり 人参 人参 玉ねぎ	米 押麦 マーマレード/コロッケ 油 春雨 マヨネーズ 砂糖

※屋の牛乳は3歳以上児のみの提供となります。3歳未満児は午前・午後のおやつに牛乳などの飲み物を提供しています。
 ※栄養価は、お昼とおやつ合計です。教育部籍の子はおやつは提供されませんのでご了承ください。
 ※仕入れの都合等により、献立を変更する場合があります。
 ※「/」以降の材料名はおやつで使用する食材です。

1日分平均値	エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
乳児	494kcal	20.7g	16.5g	1.5g
幼児	547kcal	22.1g	16.1g	1.7g