

2025年度 2月 給食献立予定表

※オレンジ色はさくら2組のリクエストメニューです。

認定こども園あゆのさと

日曜	牛乳	献立	午後のおやつ	材 料 名		
				赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	黄 熱と力になるもの
2月	○	麦ご飯 果物 さばの竜田揚げ ポテトサラダ みそ汁	麦茶 抹茶クッキー	さば/牛乳 ロースハム 豆腐 みそ	果物 きゅうり 人参 玉ねぎ 大根 椎茸	米 押麦 片栗粉 油/ホットケーキ粉 砂糖 バター じゃがいも マヨネーズ
3火	○	鬼さんキーマカレー フロッコリーのサラダ 小魚 ヨーグルト	麦茶 鬼まんじゅう	豚ひき肉 黒豆 ツナ/牛乳 いわし ヨーグルト	玉ねぎ 人参 ビーマン トマト フロッコリー 人参 キャベツ レモン	米 押麦 油 カレールウ とんがりコーン 油 砂糖/さつまいも ホットケーキ粉 砂糖 バター 砂糖 ごま
4水	○	スパゲティーミートソース コーンサラダ 果物 豆腐のスープ	麦茶 キャラメルコーン	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん トマト とうもろこし キャベツ きゅうり 人参 果物 玉ねぎ 星形人参 えのき	スパゲティー 油 砂糖 片栗粉 砂糖 油/キャラメルコーン
5木	○	麦ご飯 果物 鮭のパン粉焼き フロッコリー 大豆の磯煮 野菜スープ	麦茶 リンゴマフィン	生鮭 粉チーズ/牛乳 ひじき 大豆水煮 油揚げ ウインナー	果物 フロッコリー/りんご 人参 いんげん 玉ねぎ 白菜	米 押麦 パン粉 油/ホットケーキ粉 砂糖 バター 砂糖 油 じゃがいも
6金	○	麦ご飯 果物 鶏肉のバーベキューソース焼き 中華大根サラダ みそ汁	麦茶 サンドパン	鶏もも肉 ツナ 油揚げ みそ	果物 りんご レモン 大根 人参 きゅうり 玉ねぎ	米 押麦 砂糖/食パン ジャム 砂糖 ごま油 麩
7土	○	中華丼 焼きポテト 果物 みそ汁	麦茶 せんべい	豚もも肉 なると	白菜 玉ねぎ 人参 椎茸 ビーマン	米 押麦 砂糖 油 片栗粉 ごま油 じゃがいも 油/せんべい
9月	○	うどん ちくわの磯辺揚げ 小魚 果物	麦茶 おかかおにぎり	鶏もも肉 油揚げ ちくわ 青のり/かつお節 いわし	果物 玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ	うどん 砂糖 小麦粉 油/米 油 砂糖 ごま
10火	○	カレーライス ツナサラダ チーズ 果物	麦茶 たこ焼き	豚もも肉 ツナ/青のり チーズ	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん キャベツ きゅうり 人参 果物	米 押麦 油 じゃがいも カレールウ 砂糖 油/たこ焼き
12木	○	わかめご飯 果物 さわらのみそ焼き ハムサラダ けんちん汁	麦茶 肉まん	わかめ さわら みそ ロースハム 豆腐 油揚げ	果物 キャベツ きゅうり 人参 大根 玉ねぎ ごぼう 人参	米 押麦 砂糖/肉まん マヨネーズ
13金	○	黒米ご飯 果物 ハートのコロツケ フレンチサラダ みそ汁	麦茶 マーブルマフィン	豚ひき肉 鶏ひき肉/牛乳 みそ	果物 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし 玉ねぎ もやし ねぎ	米 黒米 ごま じゃがいも 小麦粉 /パン粉 油/ホットケーキ粉 砂糖 バター チョコペン 砂糖 油
14土	○	マーボー豆腐丼 チーズ 果物 すまし汁	麦茶 クッキー	豚ひき肉 豆腐 みそ チーズ	玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ 果物 玉ねぎ 筍 人参	米 押麦 油 片栗粉 砂糖 ごま油 /クッキー
16月	○	ラーメン 焼きミニポテト 小魚 果物	麦茶 かりんとうとースト	豚もも肉 なると いわし	キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ 筍 ねぎ 果物	中華生麺 油 片栗粉 ごま油 じゃがいも 油/食パン 黒砂糖 砂糖 バター 砂糖 ごま
17火	○	食パン 果物 ハンバーグ チーズサラダ 豆乳スープ	麦茶 焼きビーフン	豚ひき肉 豆腐/ツナ チーズ 豆乳	果物 玉ねぎ 人参/玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ きゅうり 人参 レモン 玉ねぎ とうもろこし	食パン パン粉/ビーフン 油 砂糖 油
18水	○	麦ご飯 果物 たらのコーンマヨネーズ焼き ツナ海草サラダ 豚汁	麦茶 ふわっとふー	たら ツナ わかめ 豚もも肉 油揚げ みそ	果物 とうもろこし キャベツ きゅうり 人参 大根 ごぼう 人参	米 押麦 マヨネーズ/麩 バター グラニュー糖 砂糖 ごま油
19木	○	麦ご飯 ミニゼリー 鶏肉のマーメイド焼き フロッコリー 切干大根煮 春雨スープ	麦茶 マカロニきな粉	鶏もも肉 油揚げ	フロッコリー 切干大根 人参 いんげん 玉ねぎ チンゲン菜 果物	米 押麦 ミニゼリー マーメイド/マカロニ きな粉 砂糖 砂糖 油 春雨
20金	○	麦ご飯 果物 魚のフライ 白菜の塩昆布和え(ごま風味) みそ汁	麦茶 焼きいも	しいら 塩昆布 豆腐 みそ	白菜 人参 玉ねぎ えのき 玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ	米 押麦 小麦粉 パン粉 油/さつまいも ごま ごま油
21土	○	チキンライス ウインナー フロッコリー 果物 コンソメスープ	麦茶 カステラ	鶏もも肉 ウインナー	玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ フロッコリー 果物 玉ねぎ 人参	米 押麦 油 /カステラ
24火	○	麦ご飯 果物 鶏肉のから揚げ 中華春雨サラダ みそ汁	麦茶 ココア蒸しパン	鶏もも肉/牛乳 ロースハム 油揚げ みそ	果物 キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ もやし 椎茸	米 押麦 片栗粉 油/ホットケーキ粉 砂糖 バター 春雨 砂糖 ごま油
25水	○	麦ご飯 果物 赤魚の煮付け マカロニサラダ わかめのスープ	麦茶 半月ピザ	赤魚/ウインナー チーズ ツナ わかめ	果物 /とうもろこし きゅうり 人参 玉ねぎ 人参	米 押麦 砂糖 片栗粉/餃子の皮 マカロニ マヨネーズ 麩
26木	○	麦ご飯 果物 タンドリーチキン フロッコリー ひじき煮 みそ汁	麦茶 クリームパン	鶏もも肉 ヨーグルト ひじき 油揚げ みそ	果物 フロッコリー 人参 いんげん 玉ねぎ 大根 ねぎ	米 押麦 /クリームパン 砂糖 油
27金	○	チャーハン もやしのナムル ゼリー ワンタンスープ	麦茶 シリアルパー	焼豚 なると ゼリー ベーコン	玉ねぎ 人参 ビーマン とうもろこし もやし きゅうり 玉ねぎ 花形人参 椎茸	米 押麦 油 ごま油 ごま ごま油/コーンフレーク マシュマロ バター
28土	○	ハヤシライス 小魚 果物 若竹汁	麦茶 せんべい	豚もも肉 いわし わかめ	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん 果物 筍 玉ねぎ 人参	ワンタンの皮 米 押麦 ハヤシルウ 砂糖 ごま/せんべい

※昼の牛乳は3歳以上児のみの提供となります。3歳未満児は午前・午後のおやつに牛乳などの飲み物を提供しています。
 ※栄養価は、お昼とおやつ合計です。 教育部籍の子はおやつは提供されませんのでご了承ください。
 ※仕入れの都合等により、献立を変更する場合があります。 ※「/」以降は、おやつで使用する食材です。

1日分平均値	エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
乳児	503kcal	21.4g	17.2g	1.6g
幼児	554kcal	22.5g	16.8g	1.9g