

4月の食育だより

2020年 4月 1日
認定こども園あゆのさと



入園・進級おめでとうございます

新しい友達を迎え、新年度がスタートしました。
心身の発育、発達が生涯でもっとも著しい乳幼児期は、多くの栄養素が必要になります。
園での給食やおやつは、子どもの成長発達に役立つよう考えた内容のものを提供するように努めています。

園の給食について



- 多くの食品を使用し、食品に親しむ機会となるよう献立を考えています。
- 安心して食べることができるよう、食材を選び、衛生的に取り扱っています。
- 味付けは薄味にし、食材の持つ味を大切に子どもたちに伝えています。
- 日本に昔からあるひじきや切干大根などの食材を子どもたちに伝えています。
- 黒米、鹿肉、椎茸などの伊豆市の特産品や季節の野菜を使用し、地産地消を心がけています。
- 旬の食材や料理についての話をするこゝで、食べるこゝへの興味が湧くように努めています。



こども園のおやつと
昼ごはん、子どもが1日に
必要なエネルギーの約半分
をとります。
教育部籍の子はおやつ
の提供はありません。
毎日、玄関に給食のサンプルを掲
示しますので、参考にしてください。

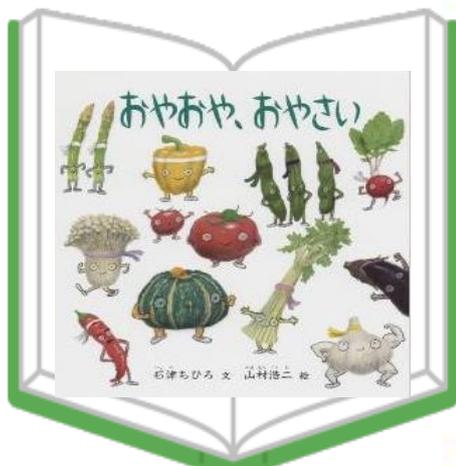


園に慣れるように、
最初は食べ慣れていそうなものを
献立に取り入れています。噛むこゝ
を促すために、固さのある料理な
ど、和食のメニューをだんだん増や
していく予定です。



アレルギーのあるお子さんには、
個別に対応していますので、
お知らせください。

食育絵本紹介



あやあやあやさい

文：石津ちひろ/絵：山村浩二 福音館書店

絵本の主役はフレッシュな野菜たち。ページをめくると、野菜たちのマラソン大会が開催されます。この作品では思わぬハプニングが起こり、小さなドラマが展開されていきます。描かれている野菜は、それぞれのキャラクターの雰囲気とぴったり合っているところがなんともユーモラスさを感じます。
さて、一等賞になったのはだれだと思いますか？

