

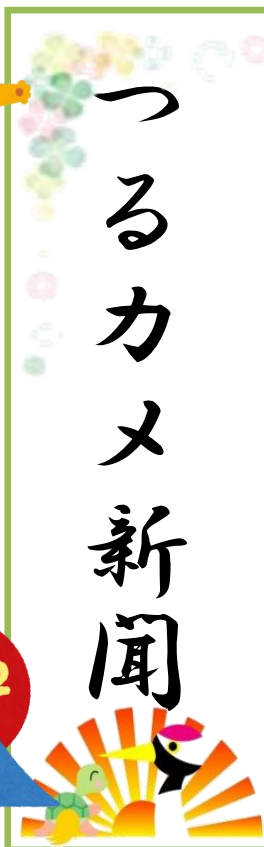
「毎年恒例の餅つき大会を開催！」
 今年も職員・ご利用者参加の餅つき大会を開催しました！昼食後はフロアでもち米を炊き、フロア中がとってもいい香り！「このまま食べるのも

おいしいよね」と話しながら、炊きあがりを待って、さっそく杵を臼でつき始めます。「よいしょ！よいしょ！」とみなさんの大きな掛け声♪あっという間に美味しそうなお餅がつけました。餅つきは神様に感謝の気持ちを表す行事です。みなさんと素敵な時間を過ごすことができました☆



☆ごあいさつ☆
 新年、明けまして
 おめでとうございます！
 去年はコロナと戦う毎日でも
 とても不自由が多い1年でしたね。
 今年もコロナを警戒しつつ、昨年よりも
 楽しい年にしたいですね♪
 今年もてんまショートステイでは、
 安心して安全なケアを提供していきます。
 楽しめることもたくさん計画
 していきますので、お楽しみに～☆

今年も皆様にとって素敵な
 年となりますように！
 引き続きよろしく
 お願いいたします。



てんま **HAPPY**
 ショート **NEW**
 ステイ **YEAR!**



- 1月7日 書道クラブ
- 1月11日 園芸クラブ
- 1月19日 ショートレク
- 1月20日 カラオケクラブ
- 1月24日 クッキングクラブ
- 1月27日 理美容

「トナカイをサンタの元へ！」
 クリスマスのレクを開催しました！みなさんに
 サンタの帽子を被ってもらい、準備完了！
 糸を巻いた筒をくるくる巻き付けて、手の運動を
 しました～上手に巻きつけられたひとから、その
 日のおやつ！クリスマスケーキのご褒美つき♪



各テーブルごとの対抗戦
 となりましたが、クリスマスの雰囲気
 いっぱいの楽しい時間となりました☆
 サンタの帽子を被ってもらおうと、みな
 さん照れていましたが、とても似合っ
 ていましたよ😊



R4.1.2 日創刊
 担当：甲斐沙央里
 責任者：稗島慎哉

HPもご覧下さい。
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>
 ボランティア随時募集
 しています！ご連絡
 下さい。
 0545-71-4350
 担当：稗島慎哉

