

「毎年恒例の餅つき大会を開催！」  
 今年も職員・ご利用者参加の餅つき大会を開催しました！昼食後はフロアでもち米を炊き、フロア中がとってもいい香り！「このまま食べるのも

おいしいよね」と話しながら、炊きあがりを待って、さっそく杵を臼でつき始めます。「よいしょ！よいしょ！」とみなさんの大きな掛け声♪あっという間に美味しそうなお餅がつけました。餅つきは神様に感謝の気持ちを表す行事です。みなさんと素敵な時間を過ごすことができました☆



☆ごあいさつ☆  
 新年、明けまして  
 おめでとうございます！  
 去年はコロナと戦う毎日でもとても不自由が多い1年でしたね。今年もコロナを警戒しつつ、昨年よりも楽しい年にしたいですね♪今年もてんまショートステイでは、安心して安全なケアを提供していきます。楽しめることもたくさん計画

していきますので、お楽しみに～☆  
 今年も皆様にとって素敵な年となりますように！引き続きよろしく  
 お願いいたします。



# つるカメ新聞

1月  
 イベント

てんま HAPPY  
 ショート NEW  
 ステイ YEAR!

- 1月7日 書道クラブ
- 1月11日 園芸クラブ
- 1月19日 ショートレク
- 1月20日 カラオケクラブ
- 1月24日 クッキングクラブ
- 1月27日 理美容

「トナカイをサンタの元へ！」  
 クリスマスのレクを開催しました！みなさんにサンタの帽子を被ってもらい、準備完了！糸を巻いた筒をくるくる巻き付けて、手の運動を  
 しました～上手に巻きつけられたひとから、その日のおやつ！クリスマスケーキのご褒美つき♪



各テーブルごとの対抗戦となりましたが、クリスマスの雰囲気いっぱい楽しい時間となりました☆サンタの帽子を被ってもらおうと、みなさん照れていましたが、とても似合っていましたよ😊



R4.1.2 日創刊  
 担当：甲斐沙央里  
 責任者：稗島慎哉

HPもご覧下さい。  
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>  
 ボランティア随時募集しています！ご連絡下さい。  
 0545-71-4350  
 担当：稗島慎哉

