

「ジュースでゼリーを作りました！」
 ジュースをゼラチンで固めて、手作りのゼリーを作りました。つるんとした食感が「おいしいね！」と夢中で召し上がっていました！



☆ごあいさつ☆
 今年も残すところ、1か月となりました。毎年のことながら、時間が過ぎる早さにびっくりします。年々体感が早くなっているような…
 みなさまはいかがお過ごしでしょうか。寒暖差が激しい今季の冬です。服装の調節はなんとも難しい毎日ではありますが、楽しい年末年始にするために、おからだご自愛ください♪
 今月もつるかめ新聞、参ります！



つるカメ新聞

R5.11.30 日創刊
 担当：甲斐沙央里
 責任者：稗島慎哉

HPもご覧下さい。
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>
 ボランティア随時募集しています！ご連絡下さい。
 0545-71-4350
 担当：稗島慎哉

「さつまいもご飯を作りました！」
 天間荘で収穫したさつまいもを使って、さつまいもご飯を作りました！「味がいいよ！」「お芋がいっぱいだね♪」と大好評でした☆



12月 よてい

- 12月5日 園芸クラブ
- 12月8日 書道クラブ
- 12月21日 カラオケクラブ
- 12月25日 クッキングクラブ
- 12月26日 理美容
- 12月28日 餅つき大会