

月レク

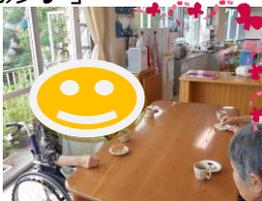
今月は生どら作りで～す(^^♪

ホットケーキミックスで生地を作りあんこ生クリームをサンドした  
簡単♥生どらをクックパッドを参考に作りました。

生地をホットプレートで焼き上げると香ばしい香りに誘われ  
利用者さん・職員ソワソワし、近づいてきました◎

「美味しかった」「出来立てはイね♥」「生クリームとあんこが絶妙♪」

と、好評でした。



梅雨でジメジメしています  
体調管理は大丈夫ですか？

適度の湿度はお肌を潤しますが、過剰な湿度は  
体調を崩したり、カビの発生原因になりますので  
お気を付け下さい。  
さて、私は先日梅雨の中休みに子供達と釣りに行っ  
てきました。

釣果はサバの子供が 15 匹程でした(´▽`)  
子供達も初の釣りで楽しんでいました♪  
天気も良く、1 日中遊び日焼けをしてしまいました。  
この時期は急に晴れて日差しが強くなります  
日焼けケアも忘れずに♪  
それでは、今月もツルカメ新聞  
始まるよ～ん(☺>◡<☺)。◇♥



イベント

7月のレクは 7/18(火)  
夏だ！かき氷だよ♪

クラブ活動

- 書道 7/4(水)14:00～
- 園芸 7/11(水)14:00～
- カラオケ 7/18(火)14:00～
- クッキング 7/23(月)14:00～

5月のクラブ活動報告

書道 手作り団扇の練習をしました  
カラオケ 新メンバー(☺>◡<☺)。



園芸  
観察(^^♪ →  
朝顔です



カボチャ

クッキング チョコバナナ



平成 30 年 6/28 日創刊  
担当：山田、鈴木  
責任者：鈴木幸一郎

HPもご覧下さい。  
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>  
ボランティア随時募集  
しています！ご連絡  
下さい。  
0545-71-4350  
担当：望月規巳子