

軽体操をやりました。  
 折り紙で鶴やヤッコさん・角箱を作り懐かしい思い出話して華を咲かせ  
 ことわざ・四文字クイズ・カルタ取りで軽い頭の体操で、  
 たくさんの笑顔を見せて頂きました。  
 職員も巻き込みわいわい賑やかな時間を  
 過ごしました。



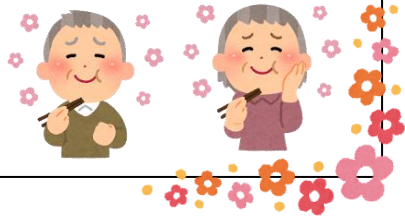
寒い日々が続きます…  
 と毎年お伝えしますが、今年は一段と冷えますね  
 温暖な静岡でこの寒さ…  
 雪国では大雪で車の立ち往生数時間…  
 改めて自然の厳しさを知りました。  
 さて、天間ショートでも昨年は  
 インフルエンザの大流行で皆様には  
 ご迷惑をお掛けしました。  
 今年は職員一丸となり、殺菌消毒を徹底し  
 ております。  
 皆様もインフルエンザにはお気を付け  
 くださいね。さあ、手洗いうがいをし  
 きましょう！



てんま  
 ショート  
 ステイ



2月23日、野菜たっぷりの炊き込みご飯とけんちん汁を  
 皆様に召し上がっていただきました♪  
 この時期のけんちん汁には、ビタミン・ミネラル・  
 食物繊維が豊富で、体を温め、寒い冬を乗り切る為の栄養補給が出来る。  
 先人の知恵から生まれた料理です。  
 皆さん「美味しかったよ」とほっこり暖まる楽しいイベントでした。



3月の月レク  
 3/22 (水) ひなまつり

3月の週レク

3月の理美容  
 3/22 (木)

お問い合わせは相談員 伊藤まで

平成 30 年 3/6 日創刊  
 担当：望月・近藤  
 責任者：鈴木幸一郎

HPもご覧下さい。  
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>  
 ボランティア随時募集  
 しています！ご連絡  
 下さい。  
 0545-71-4350  
 担当：望月規巳子