

8月

イベント

- 8月5日 書道クラブ
- 8月8日 園芸クラブ
- 8月16日・25日 理美容
- 8月17日 ショートレク
- 8月18日 カラオケクラブ
- 8月22日 クッキングクラブ

☆ごあいさつ☆

あっといいう間に梅雨が明けましたね！連日の猛暑、みなさまいかがお過ごしですか。暑さにプラスして全国的にまたコロナが猛威をふるっている状況で、なにかから注意していいのかわからない毎日でもあります。まずは熱中症対策！水分を摂って涼しい環境でお過ごしください。体調を整えて、この夏を乗り切りましょう♪

つるカメ新聞

R4.7.30日創刊
 担当：甲斐沙央里
 責任者：稗島慎哉

HPもご覧下さい。
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>
 ボランティア随時募集
 しています！ご連絡
 下さい。

0545-71-4350
 担当：稗島慎哉

7月のショートレクは、七夕の短冊作りを行いました。「元気に長生きしたい」「家族と楽しく過ごしたい」など、思い思いの願いを書いてくれました♪
 てんまショートステイでも、みなさんが楽しい時間を過ごせるように、今後もいろいろなレクを計画していきます。お楽しみに！！