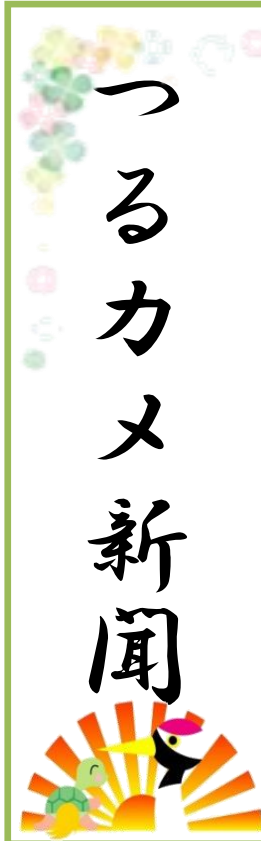




◎ごあいさつ◎

暑い日が増えてきましたね。体調を崩していませんか。夏のキラキラ太陽を見ると、元気が湧いてきます！マスクを手放せない夏に今年もなりそうですが、元気に過ごすためには水分補給と十分な栄養、十分な睡眠がとても大切です。私も夏の暑さにとっても弱いので、そこを意識して過ごすつもりです！みなさんもどうか体調を崩しませぬよう、からだを労ってお過ごしください。



「あじさいを作ろう！」

みなさんに季節を感じていただきたく、京花であじさい作りをしました！みなさん器用に京花を広げていきます。できあがったあじさいは、フロアの壁に掲示しました。みなさんと一緒にあじさいを作ることができて、季節を感じ、ジメジメした毎日も快適に過ごせそうです😊



- 7月1日 書道クラブ
- 7月7日 ショートレク
- 7月11日 園芸クラブ
- 7月19日 理美容 (7/28)
- 7月21日 カラオケクラブ
- 7月25日 クッキングクラブ



R4.7.2日創刊
 担当：甲斐沙央里
 責任者：稗島慎哉

HPもご覧下さい。
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>
 ボランティア随時募集
 しています！ご連絡
 下さい。
 0545-71-4350
 担当：稗島慎哉