

フルーツポンチを食べました！

夏だし、スイカ割りをするのか？と悩みましたが、職員がフルーツポンチを作り皆様に召し上がって頂きました。珍しいスイカの切り方にびっくりしている方もおり、皆様美味しく召し上がっている様子でした♪
あま～いスイカでした♪



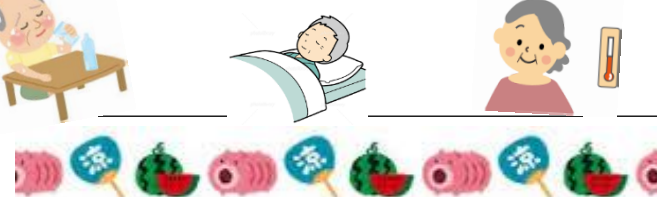
夏バテ予防

食欲の低下・体のだるさこのような症状ありませんか。暑い毎日には…

夏バテにはご注意を！！

～夏バテ予防～

- ☑ こまめな水分補給
- ☑ エアコンの温度調節
- ☑ バランスの良い食事
- ☑ 睡眠



てんま
ショート
ステイ



アイスクリーム作り



17日にアイスクリームボールと言うおもちゃを使い、アイスクリームを作りました！ボールの中にアイスの具材と氷と塩を入れて転がすだけで、なんとアイスクリームが出来ます！！皆様最初は『できないよ～』と不思議そうにボールを転がしておりましたが、15分程でアイスクリームが完成しました。最後にパンケーキへとせ、召し上がりました。

「冷たくて美味しい！」とボールで運動しつつ楽しめました♪



R 1. 7.22 日創刊
担当：山本 絢菜
責任者：望月規巳子

HP もご覧下さい。
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>
ボランティア随時募集しています！ご連絡下さい。

0545-71-4350
担当：望月規巳子



8月イベント



1日 みどりの会

5日 書道クラブ

14日 カラオケクラブ

15日 園芸クラブ

27日 クッキングクラブ

月レクも計画中です・・・

お楽しみに♪



