

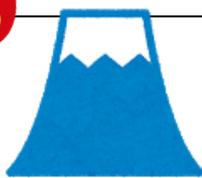
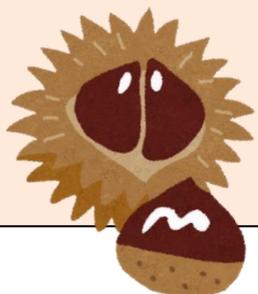
### 12日(月) 月レク 秋の味覚を楽しもう♪ (栗ご飯)

秋の味覚を味わいたいということで、利用者様に炊き立ての栗ご飯を提供させていただきました。

フロアに炊飯器を2台設置し、ご飯が炊ける匂いがしてくると皆さん口々に「何かいい匂いがしてきたね」と言われていました。

「なかなか家で栗ご飯なんて出ないから食べれて良かったよ」との声や「栗が3つも入ってた」と喜ばれる声も聞くことが出来ました。

皆さんで楽しい食事の時間を過ごして頂けて良かったです。



### 月レク

12月15日(土)  
クリスマス飾りを作ろう!

12月24日(月)  
サンタさんが来るのかも・・・

12月28日(金)  
もちつき



### クラブ活動

- ・書道 12/7(金)  
年賀はがきを作ろう
- ・園芸 12/11(火)
- ・カラオケ 12/18(火)  
歌い収めましょう
- ・クッキング 12/26(水)



### 6日(火) 書道

いつものクラブとは違い、落ち葉や松ぼっくりを和紙に貼りました。秋らしいアート作品になりました。



### 9日(金) 園芸

アリッサムとピオラの苗を植えました。肥料と土を混ぜ、空いている所にはチューリップも植えました。



### 13日(火) カラオケ

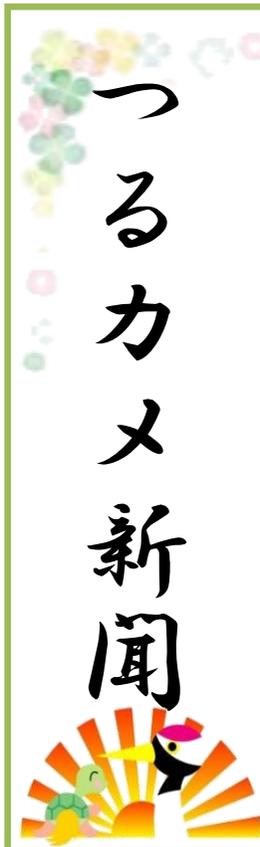
昭和の歌謡曲を沢山歌いました。昔の青春を思い出しながら懐かしむことができました

### 27日(火) クッキング

わふーちえを作りました。フルーチェの和風バージョンです。手軽に出来ておいしいと喜んでいただけました。



てんま  
ショート  
ステイ



H30.12.1日創刊  
担当：望月規巳子  
責任者：望月規巳子

HPもご覧下さい。

<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>

ボランティア随時募集  
しています!ご連絡  
下さい。

0545-71-4350  
担当：望月規巳子