

「お正月に初詣をしました！」
 荘内に手作りの鳥居を作り、みなさんで初詣をしました♪
 「美味しくご飯が食べれますように」「いい年になりますように」など、みなさんの願いを込めました！



☆ごあいさつ☆
 1月もあっという間に過ぎようとしています。寒い日が続いていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。大寒波がきたり、暖かい日があったりと、体調を崩しやすい時です。体を動かして体力作りをしたり、おいしい食事と良い睡眠をとったり…無理のない工夫をして寒い冬を乗り越えて行きましょう！
 お身体、ご自愛ください☆



「富士山の形のお菓子を食べてよう！」
 天間荘から見える綺麗な富士山になぞらえて、富士山の形のお菓子を食べてました△
 温かいお茶も準備し、「美味しいね！」と会話も弾み、楽しい時間になりました♪



2月
よてい

2月6日	クッキングクラブ
2月10日	書道クラブ
2月13日	園芸クラブ
2月16日	カラオケクラブ
2月21日	ショートレク
2月23日	理美容

つるカメ新聞

R5.2.1 日創刊
 担当：甲斐沙央里
 責任者：稗島慎哉

HPもご覧下さい。
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>
 ボランティア随時募集しています！ご連絡下さい。
 0545-71-4350
 担当：稗島慎哉