



年越しそば・大掃除・正月の準備・・・何かと忙しい日々ですがいかがお過ごしですか？今年もあとわずか、風邪など引かない様、 柚子湯に入って元気に過ごしましょう 
さて、今月もつるかめ新聞はじまりまーす。

あっ！年賀状かかなきゃ



ちらし寿司を食べよう♪

年の瀬も近い 12/18、天間荘ショートステイでは、ちらし寿司を食べながら楽しくプチ忘年会を開催しました。皆さんキレイにお重へ盛り付けをされたお寿司を見て、「キレイに盛り付けしてあるね♪」と目で楽しみ、「とても美味しかったよ♪」と 2 度喜んでいただきました。



もちつき

12/28 毎年恒例のもちつきを天間荘でおこないました。利用者様の「よしよ」「よしよ」の掛け声に合わせて、施設長・職員がつきました。見た目は、いまいちですが・・・心のこもったおもちができました。



発行担当：近藤・戎
発行責任者：鈴木幸一郎

平成 29/12 月 28 日
HP もご覧下さい。
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>



1 月の月レクは

1 月 15 (月)

お寿司を食べよう♪



1 月の週レクは

手の体操をしよう♪

1 月の理美容

相談員 伊藤まで



クリスマスリースを作ろう

今月は利用者様と一緒に、クリスマスリースを作りました。皆さん真剣に取り組み、出来上がった作品をみて「もう 12 月なんだね～」 「もうすぐクリスマスだね～」とワイワイ楽しい時間を過ごしました。出来上がった作品は各お部屋の入り口へ飾り付けしました。

