



11月 食育だよ!

令和2年10月29日
しんあい保育園

誤嚥・窒息につながりやすい食べ物の性質・形状について

先月の食育だよりで「誤嚥・窒息につながりやすい食べ物の性質・形状」の中で、「白玉団子をじゃがいももちやさつまいもちに替えて提供している」とお伝えしましたが、保育士が受けた研修の中で「白玉団子だけではなく、白玉団子に似たつるつるとして粘着性のあるものは提供を避けるべき」との話がありました。その内容を元に園内で話し合い、「じゃがいももちとさつまいもちは提供を見合わせる」ことになりました。今後も様々な情報を得て、園内で話し合い、「食」の楽しみを大切にしながら、安全な給食を提供していきたいと思います。

保育園では安全性を重視すると、子どもたちの食の幅が狭まってしまうという課題もあります。ご家庭では様々な食感や季節の食べ物を食べるようにお願いします。

また、先月お伝えした通り、どんな食べ物もどんな調理法もしっかりと咀嚼できなければ、誤嚥や窒息の原因となります。子どもによく噛んで食べるよう伝え、食べている時には以下のことに注意しましょう。

- ・泣いている時、眠い時、上を向いている時は口にも物を入れない
- ・食べている時に驚かせたり、ふざけたりしない
- ・食事に集中できる環境を作る
- ・よく噛むように声をかけ、大人が食事の様子を見守る



信愛会メニュー

信愛会には4園の保育園があります。その4園で人気のメニューを取り入れることになりました。
11月4日(水)は伊豆市にある「認定こども園あゆのさと」の「黒はんぺんのごま揚げ」です。
黒はんぺんにごまの衣をつけて揚げます。お楽しみに♪

11月より新しい仲間を迎えます!

横山みさ栄養士

よろしくお願いします♪
町田栄養士は11月21日より産休に入ります。



5日献立

ロールパン 嶋野メンチ フロッコリーの中華和え コーンスープ りんご

12日献立

焼きそば たこ焼き(乳児はあおのりポテト) コーンと卵のスープ ミルクポンチ

…りんご組の様子…

元気いっぱい!いつも賑やかなりんご組ですが、給食が始まるととっても静か…。黙々と食べています。お箸も少人数ずつチャレンジしています。和食が好きでよく食べています!

嶋野メンチとは…ベテラン調理師嶋野が作るメンチカツのことで、とてもおいしいと好評です。

ミルクポンチはかぬき保育園で提供されているデザートです。缶詰の汁と牛乳を合わせてフルーツポンチの汁を作ります。お楽しみに♪