12 月　食育だより

令和元年 11 月 28 日
しんあい保育園

12 月 17 日は「もちつき」です♪

もちつきクイズ～！

①これは
なんでしょう？

②これは
なんでしょう？

③この人は
なにをする
人でしょう？

幼児
- のりおかかもち
- きな粉もち
- 具だくさんみそ汁
- ヨーグルト

乳児
- 煮込みうどん
- バナナ
- ヨーグルト

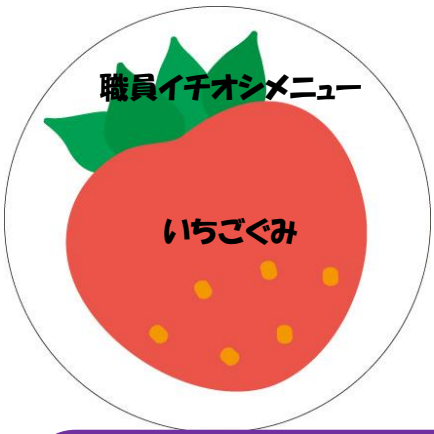
りんご組はもちを少し食べます

家庭でもおもちを食べましょう！

おもちを食べ慣れていない様子の子がいますので、家庭でも食べてみてくださいね！

もちは 2 歳半を過ぎてから、お子さんの咀嚼に合わせて大人が見守りながら食べましょう

クイズの正解は…①杵(きね) ②臼(うす)
③手返し(もちをついている時にもちが杵や臼にくっつかないようにしたり、もちが均等につけるようにしたりする人です。)



わかめごはん 春巻き 春雨サラダ たまごスープ ぶどうゼリー(16 日)
スパゲティーミートソース・フルーツヨーグルト(12 日)
チャーハン 揚げ餃子(20 日)

…いちご組の様子…

自分で食べようとする意欲を持ち始め、手づかみやスプーンを持ってパクパク食べています。

給食の前と後には、手を合わせる姿も見られ、「いただきます」と「ごちそうさま」も覚え始めました！

※お願い※

毎年、年末年始に「登園するはずが来ない」という子が多くいます。特に 1 月 4 日は給食のロスが多くなってしまって非常にもったいなく感じています。年末年始の予定を早めに正確に教えていただきたいのと、予定通りに登園していただけるようにお願いします。