



# 11月のほけんだより

令和元年 10月30日

しんあい保育園 看護師

台風 19 号により、静岡県をはじめ全国で多くの方が被災していると報道がなされております。そのような地域の子ども達などのように過ごしているのかとても心配になります。自宅の片付けに追われている家庭で小さな子供をお持ちの方、預け先の保育園がどのように対応しているのか？下水が流れ込み、衛生的にも気になる状況。大丈夫でしょうか？ここ沼津市も大きな地震が起こりうる地域ですし、大きな台風も来ます。いざという時の備えは普段から行っておいた方が良く、身に染みて感じた台風 19 号でした。子ども達が元気に園に来た姿をみて、ホッとしましたし、園に響く子ども達の声に元気をもらいました。ご家庭でも、色々なことを想定して、対応を考えておくとよいですね。

## インフルエンザの季節がやってきます！！

今年はインフルエンザの流行が早く、学級閉鎖になっている小中学校もあるようです。今のとこと、しんあい保育園では罹患したとの報告はありませんが、なにかありましたら、随時ホワイトボードの方に情報を載せていきますので、確認をお願いします。

これからの園での対応は、

- 1.基本的には職員全員予防接種を実施します。  
⇒今年、依頼している業者の関係で 12月初めに実施となります
- 2.11月子ども達には手洗い・うがいの指導を行います。(幼児対象)
- 3.湿度・室温を確認しながら、湿度が下がってきましたら、加湿器を各部屋に置きます。



4.インフルエンザに罹患したとの第一報報告が

ありましたら、アルコール消毒を行い感染予防に努めます。



## ハッピースマイル広場のお知らせ

少しずつ、来てくださる人数が増えてきている【Happy Smile 広場】10月は台風の影響で、日程が変更になってしまいましたすみませんでした。

徐々に寒くなっていくこの季節、外に出かけるのがなんとなく億劫になってきませんか？私だけでしょうか？乳児クラスのお子様をお持ちの保護者の皆様、是非遊びにきてください。

日にち：11月30日(土)

時間：10:00～11:30

場所：ちゅんちゅん(支援センター)

### ◆看護師よりひとこと◆Part1

今年の運動会はいかがでしたか？

転んでも頑張っている子供の姿や最後まで頑張って競技を行う姿を見て本当に感動しました。とても暑い日でしたので、子ども達の体調が心配でしたが、応援していた保護者の方も大変でしたよね。大丈夫でしたか？職員たちも日に焼けながら、片付けや午後の園内研修を頑張りました(笑)！！

職員は、何か月も前から、準備をはじめ話し合いを行い、衣装やプレゼントを作成し、頑張っている姿をみてきました。当日は、なかなか思うように進まないこともありましたが、一生懸命練習を重ねてきた子ども達の心には、達成感と充実感を感じることが出来たと信じています。今度は生活発表会ですね。陰ながら応援しています！！

### 保護者のみなさまへ

今年は、流行の兆しが早いと見込まれるため、インフルエンザの予防接種の受付が早くに行われすでに予約を受け付けていない病院もあると聞いています。予防接種を希望される保護者の方は、かかりつけの病院へ確認をしてください。そして、予防接種を行った方は、園にお知らせください。

(けんこうてちょうに日時を記入していただきます。)

# 内科検診のお知らせ

日時：11月12日 13:00~

場所：ちゅんちゅん（支援センター）

医師：坂小児科の坂先生



今年度2回目の内科検診を上記の日程で行います。

**当日は、なるべくお休みのないようお願いします。**

当日お休みの分かっている方で、内科検診のみ来ることが出来る方は、職員に声を掛けて下さい。優先的に受診できるよう配慮いたします。

尚、予防接種や市の検診等が近日中あり、けんこうてちょうを持参している方以外で、ご自宅にけんこうてちょうがある方は、園への提出をお願いいたします。

## 冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

### おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

11月ごろから、ウイルス性の嘔吐・下痢がはやりはじめます。ノロウイルス感染症やロタウイルス感染症は非常に感染力が高く、一人がかかるとすぐにクラス中に蔓延してしまいます。11月の園内研修では、職員全員で嘔吐処理について事例を上げて処理の仕方を学びます。家庭では手洗いをていねいに行い、予防に努めてください。

### ◆お薬のお願い◆

このところ、お薬を持ってこられる子どもが増えています。入園の際にお願いしましたが、受診の際にはお子様が保育園に通っている旨を医師に伝え、なるべく朝・夕（分2）の処方にご協力ください。

\*ただし、抗生剤等その時間にのむことで効果があるものに関してはその限りではありません。よろしくお願ひいたします。



体調が悪い時には無理をせず、ゆっくり身体を休ませましょう。



### ■協力お願いします！！■

嘔吐・下痢の流行するこの時期、またトイレトレーニングをする子どもが増えるこの時期 ウェスを大量に使用します。日頃から、タオルのご協力ありがとうございます。夏にはたくさんあったウェス（不要なタオル）が、また不足してきている状況です。ご自宅に不要なタオル・バスタオルがございましたら、是非保育園までお持ちください。よろしくお願ひいたします。



### ■看護師からひとこと■Part2

今月の、ほけんだよりが2ページになってしまい、ポリユームいっぱいになってしまいすみません。

お伝えしたいことがたくさんで、このような形になってしまいました。

ところで、11月は手洗い・うがいの指導を行います。（対象クラスは幼児クラス）毎年、子どもが興味を持ち、自らが手洗いをしっかりできるような教材を使用しています。感染症には手洗いが一番効果があります。しっかり行っていきましょう♪