10 月のほけんだより

しんあい保育園
令和元年 9 月 27 日

もうすぐ待ちに待った運動会！！園庭や楊原神社では子ども達の練習を頑張る姿が見られます。園の三大行事の一つの運動会は、保護者の方にも成長した子ども達の姿を目にする大きな行事です。多少のケガはあると思いますが、大きなケガや病気をせず当日が迎えられるよう健康管理もしっかり努めて行きたいと思います。まだまだ暑い日が続きます。ご家庭でも、早寝早起きを心掛け元気に登園できるよう声を掛けて下さい。

◆連絡事項◆

10 月に予定していた内科検診は 11 月 5 日(火)に変更いたします。

運動会の練習に伴う、事故の対応について

◆ケガ

①擦り傷：患部を水で洗い感染予防に努め清潔にし様子を見ます。

②頭部打撲・腹部打撲：転んで、頭を打った時は、吐気・嘔吐に注意します。全身状態を観察し、場合により安静にします。腹部の場合は擦過傷や皮下出血等の確認もします。

③骨折・捻挫・脱臼：痛みが強く、腫れる場合があります。変形し損傷などを受けた関節を動かすことが出来ない場合があります。RICE 処置（R：rest 安静、I:Ice 氷で冷やす、C:compress 損傷部位の圧迫、E:elevate 損傷部位の挙上）で対応します。骨折の判断は難しいので、疑わしい時には整形外科を受診します。

◆熱中症

①涼しい場所へ移動

②衣服を緩め、体を冷やす

③水分・塩分（イオン飲料）を補給

軽症のようでも、急激に重症化するケースもあるため、油断は禁物です。

どのような状態でも、病院へ行った方が良いと判断した場合は、保護者に連絡し状況をお伝えいたします。

運動会当日、保護者競技でパパやママがケガをしないよう気をつけてください。

一応、救護班で待機していますが・・・😊

♡ハッピースマイル広場

しんあい保育園在園中の、乳児クラスの保護者のみなさまにお知らせです。10 月で **6 回目**を迎えるハッピースマイル広場。普段、忙しくて時間に流されがちな毎日を送っているママやパパ。

職員と話をして、子育ての悩みを打ち明けたり、園での様子や食事の事・子どもとの遊び方など聞いてみませんか？

月に 1 度、しんあい保育園内支援センター（ちゅんちゅん）を開放しています。

日時：令和元年 10 月　日（土）
場所：しんあい保育園　支援センター（ちゅんちゅん）
時間：10:00～11:30

～看護師より～

あと、1 週間で運動会ですね。昨年の運動会を経験した保護者の皆様は、子ども達の姿を見てきっと大きな成長を感じることでしょう。

時には悔しくて涙を流す子供もいるでしょう。
本番当日転んでしまう子供もいるかもしれません。

そんな時はどうか、大きな声援を送ってあげて下さい。
最後まで頑張る力が、子どもの成長につながっていくのですから。しんあい保育園の職員だった先生（今は家庭の事情等で辞めてしまったけれど）も、運動会見に行きます！！と連絡がきました。しんあい保育園に関わったすべての人たちが楽しみにしています。
当日は秋晴れの良い天気になりますように❤