



# 6月のほけんだより

令和元年 5月 30日

しんあい保育園

気温が 20 度を超えるようになってきました。子どもは大人が思っている以上に新陳代謝が活発で、体温が上がりやすいです。これからの時期は着衣での調整が大切になってきます。保育園では半袖・長めの T シャツを多めに準備・用意があると良いと思います。

**歯科検診のお知らせ**

日にち：6月13日（木）

時間：10:00 から

場所：ちゅんちゅん（支援センター）

対象クラス：全クラス

**\*朝食後の歯磨きをお願いします。**

**\*当日はお休みのないようお願いします。**

**\*お休みした場合後日保護者につれていってもらいます。**

\*ぶどう組・ばなな組は 6 月よりフッ素洗口を始めます。お家でもブクブクうがいの練習をしましょう。

## 園での蚊の対策について

5月に入り、蚊に刺されてしまう子供が増えてきました。いや～なこの時期、いつも頭を悩ませてしまいます。簡単に薬を使うことができない保育園では、毎年恒例のアロマオイルのスプレーを作り始めました。外遊びやお散歩のときには、蚊が嫌うと言われている香りのアロマをブレンドしてシュシュッとかけています。

### ◆虫刺されスプレー アロマオイル調合 身体用◆

- ・シトロネラ 1滴
- ・ペパーミント 1滴
- ・ゼラニウム 1～2滴
- ・レモングラス 3～4滴
- ・ラベンダー 8滴
- ・無水エタノール 5ml
- ・精製水 100ml



保育園で作っている虫よけアロマスプレーの配合です。参考にしてみてください。

**子どもがのどに何か詰まらせたら??**

～園内研修報告～

5月18日（土）の園内研修は、1歳児食事中異変について事例をあげて勉強会を行いました。もも組の先生が主になり、他の職員との連携・救急蘇生・救急隊への報告・子どもたちの誘導など何か起こってはいけませんが、何か起こった時にどのように職員が動けるかを確認することはとても大事なことです。

来月の園内研修では、普通救命救急講習Ⅲ（小児）を行う予定です。心肺蘇生法・AEDの使い方・窒息について学びます。子ども達が安心して保育園で過ごせるよう、私たちも勉強してまいりたいと思います。



## 看護師より

幼児の尿検査、内科検診が終了しました。対象児童全員異常なしとの報告。安心いたしました。近日中、けんこうてちょうに結果を記載し返却しますので、園への返却をお願いします。

また6月28日（金）よりプールが始まります。

- ◆どびひなどの皮膚疾患がある。
- ◆目・耳・鼻に病気がある。（医師の許可があれば可）
- ◆眼やに・眼充血がある。
- ◆咳をしている、ゼーゼーとぜい鳴がある。

などのこどもは、プールに入ることが出来ません。早めにかかりつけ等を受診しておいてください。

詳細については、後日プリントを配布する予定です。

これから、夏に向けて外遊びの時間が増え、体を動かすことが多くなります。しっかり朝食を食べ熱中症対策もしていきましょう。