



令和元年7月30日

しんあい保育園

暑いと体力が落ちて、食欲がわかなくなったり冷たい物ばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない身体作りをするためにも、規則正しい生活を送りましょう。また、暑いこの時期こそ、しっかりとご飯を食べて温かいお風呂につかり体内時計を整えましょう。

### ■夏!! 気をつけよう 三つの夏風邪■

**手足口病**：今年は大流行。文字通り手や足・口の中にポツポツと発疹や口内炎が出ます。

**ヘルパンギーナ**：38～39℃の高熱が出て、のどの奥に赤く小さな水泡ができます。

**咽頭結膜炎（プール熱）**：アデノウイルスの感染によって起こり、感染した人の唾液や目やになどからうつります。39～40℃の高熱がでてほぼ同時にのどの腫れや、目の充血が見られます。主な症状がなくなってから2日が過ぎるまで登園はできません。

いずれの病気もウイルスによる疾患なので、治療薬はありません。処方されるとすれば、対症療法のための薬となります。水分や食事がとれ、機嫌がよく、全身状態がよければ、ひと安心。大人もかかってしまう病気ですので、気をつけてください。



### ◆おしらせ◆

しんあい保育園に通っている、**乳児クラス**の保護者の皆様!! 仕事と家庭の両立大変ですよ。ふだん、同年代の子どもをもつ保護者様同士のつながりや、家庭保育の悩みなど話すこともなく日々生活している方が殆どだと思います。

仕事から帰り、夜こどもと過ごす中、あ〜もっと本を読んで過ごしてあげたいのにな・・・ 夕飯の時間くらい「早く食べなさい!!」なんて怒らないで、ゆっくり子どもと関わってあげたいのに、つい怒っちゃうな（反省省） 時間の使い方がうまくないよ〜 みんなどうしているのかな? など悩みは尽きないと思います。とかいう私もその一人でした。

そこで、園では**ハッピースマイル広場**という場を設けています。しんあい保育園に通っている、乳児クラス（いちご組 もも組 りんご組）の保護者の皆様を対象に月に一度、園の支援センターを開放し集いの場を提供しています。もちろん、保育士もそこには滞在していますので、どんな悩みでも打ち明けてみてください。きっと、帰りには心のモヤモヤがとれるはず。日程を書いておきますので、是非遊びに来てくださいね。

**8月の日程：24日（土）**

**場所：しんあい保育園 支援センター**

**時間 10:00～11:30**



### ◆看護師より◆

園の三大行事の、『ぴよんぴよん祭り』が行われました。昨年のような暑さはなく、当日体調を崩す子どもがいなくてよかったです。お祭りの準備は数か月前から始まっており、神輿や出店の準備・盆踊りの練習など子ども達の笑顔がみたくて職員一同準備をしていました。私は、そばで見ていただけでしたが、保育士の先生って凄いな!!と感心しっぱなしでした。当日は、いつまでも子ども達の胸に思い出として刻まれているといいな♪と試みてみました。

### 重要!! ■追加事項 プール・シャワーについて■

プール遊びが始まる前、6月にいろいろな決まりごとについておたよりを出させて頂きました。プールが始まり、こういうときは入っていいの?の質問があったので、お知らせします。

#### ◎ホクナリンテープを貼ってある場合

ホクナリンテープとは、**気管支を広げる働きがある「気管支拡張薬(きかんしかくちょうやく)」**です。

ホクナリンテープは、せまくなっている気管支を広げることで、息苦しさを改善する効果があります。このテープがプールに入っている時、シャワー中など剥がれてしまったら、薬の効果がなくなってしまいます。ので、貼っているうちは、中止とします。

#### ◎自宅で薬を飲んでいる場合

保護者の方の判断にお任せいたします。鼻水や咳・目やにが出ている場合は、プールにおける（他児への）感染等も考慮し、判断してください。