



# 12月のちゅんちゅんだより



しんあい保育園  
子育て支援センター『ちゅんちゅん』  
TEL: 055-943-6031  
FAX: 055-943-6032

令和4年12月  
第121号

寒さがまたいちだんと厳しくなってきたこの頃。あっという間に年内最後のひと月となりました。新型コロナウイルス感染拡大防止へのご理解、ご協力ありがとうございました。引き続き、ご協力を頂きながら安心して過ごせる場にしていきたいです。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

## ○スケジュール○

電話での申し込みは、ちゅんちゅんの開館時間内でお願ひします

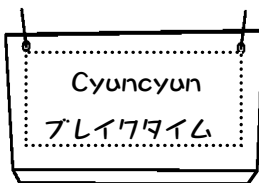
ちゅんちゅん(室内あそび): 月・水・金 9:30~11:00(10組程度)  
13:00~14:30(10組程度)  
あおぞらちゅんちゅん(園庭開放): 第2火 10:00~11:30  
ぱーくでちゅんちゅん(せせらぎ公園) 当面の間、中止します

12月				
月	火	水	木	金
			1	2
			お休み	
5	6	7	8	9
絵本読み聞かせ 身体測定	お休み	chocotto せいさく	お休み	お休み (園行事の為)
12	13	14	15	16
アクティブ ちゅんちゅん	あおぞら ちゅんちゅん (園庭開放)	chocotto せいさく	お休み	AMPM通常通り 離乳食提供 (限定1組)
19	20	21	22	23
絵本読み聞かせ 身体測定	AM:離乳食提供 (限定1組) PM:室内開放	12月誕生会	AM:お散歩 (限定5組) PM:室内開放	
26	27	28	29	30
		お休み	お休み	

12月の  
Chocotto せいさく

「足形  
Xmas  
ツリー」

年末年始の休み  
12/28(水)~R5・1/4(水)



## 子育て不安の正体



私達は子育てを通して、さまざまな出会いを体験します。

1つには、毎日違った姿を見せてくれる子どもとの出会いでしょう。子どもの成長は本当に目まぐるしく、親はそんな子供への対応を次々にバージョンアップしながら求められるのですから、子育てとは本当に大変なお仕事です。

子育て不安とは、「それに対応する自分の姿を受け入れにくいということ。」

温和な性格だと自他ともに認められてきたのに、わが子を前にするとイライラして怒りっぽくなってしまふなど…。わかっているはずの自分の事だからこそ、誰にとっても大きな戸惑いになるのです。

不安を感じるのは当たり前！そんな時はあなたの側にいる人にお話して心を軽くしてみませんか。

ちゅんちゅんでもお待ちしています。1月は5日(木)からです。