



1月のちゅんちゅんだよ!



しんあい保育園
子育て支援センター『ちゅんちゅん』
TEL : 055-943-6031
FAX : 055-943-6032

＊あけましておめでとーございます＊

2020年も瞬く間に過ぎていき、新しい年を迎えました。
2021年も皆様にとって、笑顔いっぱいの1年になりますように願っています。

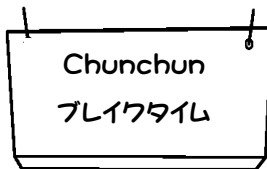
令和3年1月
第98号

◎スケジュール◎

電話での申し込みは、ちゅんちゅんの
開館時間内でお願ひします

| | |
|--------------------------|---|
| ちゅんちゅん (室内あそび) : 月・水・金 | 9:30~11:00 (10組程度) 13:00~14:30 (10組程度) |
| あおぞらちゅんちゅん (園庭開放) : 第②④木 | 10:00~11:30 |
| ぱーくでちゅんちゅん (せせらぎ公園) | 当面の間、中止します |

| 月 | 火 | 1月 水 | 木 | 金 |
|---------------|-----------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| | | | | 1 元旦 お休み |
| 4 お休み | 5 AM・PM共 開館 | 6 お休み | 7 AM・PM共 開館 | 8 chocotto せいさく |
| 11 成人の日 | 12 離乳食体験 (予約のみ) | 13 AM:休館 PM:通常通り | 14 あおぞら ちゅんちゅん (園庭開放) | 15 身体測定 |
| 18 絵本読み聞かせ | 19 お休み | 20 AM:休館 PM:通常通り | 21 お休み | 22 chocotto せいさく |
| 25 | 26 離乳食体験 (予約のみ) | 27 ママのための ミニ講座 『ベビヨーガ』 | 28 あおぞら ちゅんちゅん (園庭開放) | 29 |



子育て不安の 正体



私達は子育てを通して、さまざまな出会いを体験します。

1 つには、毎日違った姿を見せてくれる子どもとの出会いでしょう。子どもの成長は本当に目まぐるしく、親はそんな子供への対応を次々にバージョンアップしながら求められるのですから、子育てとは本当に大変なお仕事です。

子育て不安とは、「それに対応する自分の姿を受け入れにくいということ。」

温和な性格だと自他ともに認められてきたのに、わが子を前にするとイライラして怒りっぽくなってしまふなど……。わかっているはずの自分の事だからこそ、誰にとっても大きな戸惑いになるのです。

不安を感じるのは当たり前！そんな時はあなたの側にいる人にお話しして心を軽くしてみませんか。

ちゅんちゅんでもお待ちしております。