



ちゅんちゅんだより

増刊号

令和2年11月



しんあい保育園
子育て支援センター『ちゅんちゅん』
TEL: 055-943-6031
FAX: 055-943-6032



★ちゅんちゅんで待ってま～す！★

朝晩は肌寒さを感じますが、色とりどりの落ち葉やどんぐりなど、秋の自然に触れながらのお散歩が楽しい季節になりましたね。秋は「実りの秋」・「食欲の秋」・「読書の秋」・「スポーツの秋」と楽しみが多い時期です。美味しいものを食べたり、絵本を読んだり、芸術に触れたり、たくさん身体を動かして遊んだり・・・色んな秋を楽しめるといいですね。

今回の増刊号では、簡単クッキング・絵本・身体を使ったあそびを紹介します。

10月はきのこを作ったよ。
お花紙をくくるれめてペタン！
落ち葉もたくさん貼ったよ。



★トンネルハイハイ★



ママやパパが足や手でトンネルを作り、子どもがハイハイして通る遊びです。慣れてきたら、ダンボールなどをつなげてトンネルを作り、少し暗い雰囲気の中をハイハイで通ると冒険気分が味わえて楽しいです。パパやママもハイハイして「○○ちゃん待てー！」と子供の名前を呼びながら追いかけても楽しいです。トンネルの中に、ぬいぐるみやボールなど大好きな物を置くと見つけたときにとっても喜ぶますよ。

★ひざの上ドライブ★



床に足を付けて座ります。
子どもを自分の足の上に（ももやひざなど）座らせて、子どもの腰に「シートベルトを締めま～す！」と言って締める真似をします。あとはドライブに出発！
「右に曲がりま～す！」と言って子どもの体を押さえながら体を右に移動させます。同じように「左に曲がりま～す！」で子どもの体を左に移動させます。
ガタガタさせると「キャーキャー」と言って喜ぶますよ。
・ひざの上ドライブで公園に行ったり、遊園地に行ったり、動物園に行ったりと色々なバージョンにして、音楽をかけて出発も楽しいですね。

♪バスに乗って ♪公園にいきましょう ♪どうぶつえんへいこう

ハロウィンのせいぞろい。
お面を作ったよ。
12月はクリスマスブーツ
とリースを作るよ。





簡単！美味しい！クッキング！



フルーツロールサンド

【材料】

- ・サンドイッチ用食パン
- ・生クリーム
- ・好きなフルーツ



【作り方】

1. フルーツを切る。
2. 広げたラップの上に食パンを置き、中央部分に生クリームを塗ったら、フルーツを横一列になるようにのせる。
3. 手前からラップごと持ち上げて、くるくると巻きラップの左右をねじる。冷蔵庫で 30～40 分ほど冷やしてなじませたら出来上がり

餃子の皮ピザ

【材料】

- ・餃子の皮
- ・ピザ用トマトソース
- ・ウインナー・ミニトマト・コーンなど
- ・ピザ用チーズ



【作り方】

1. ウインナー、トマトを餃子の皮に乘せられる大きさに切る。
2. 餃子の皮にトマトソースを塗る。
3. 具材を乗せる。
4. ピザ用チーズをかける。
5. トースターに入れてカリッと焼き色がつくまで焼いたら出来上がり！

♡ソースや具材を変えて楽しむのもいいですね。♡



おすすめ絵本



♡ パンダ銭湯 ♡

パンダしか入れないパンダ銭湯は、パンダの秘密がいっぱいです。動物園に住むパンダがどうして銭湯に行けるの？お金はどこから？などなどの疑問が吹っ飛んでしまうくらいのインパクト大なパンダワールドに、気づくと大笑いしています。面倒見のいいお父さんパンダ、片耳塗るのを忘れて帰るところも、おとぼけでおおらかな雰囲気伝わってきて、パンダ親子の何気ない日常に癒されます。

♡ いないいないばあ ♡

「いない いない ばあ。」 「にゃあにゃが ほらほら いない いない・・・。」
ページをめくれば、おめめぱっちりのにゃあにゃが「ばあ」。
次はくまさんが、ネズミさんが、キツネさんも。
そして最後にはのんちゃんも「いない いない ばあ。」
優しいタッチの絵と、目がぱっちりした動物たちの表情が豊かでほっこりします。
日本で1番売れている絵本だそうです。