ちゅんちゅんだより

増刊号

しんあい保育園
子育て支援センター『ちゅんちゅん』
TEL：055-943-6031
FAX：055-943-6032

令和2年7月

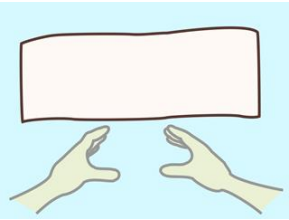
暑い日が多くなり、夏の訪れを感じますね。暑さ・体調に気をつけて元気に過ごせるといいですね。支援センターから、お家で楽しく過ごせるような遊びなどを増刊号で不定期ながら発信していきます。今回は絵本・ふれあい遊びを紹介します。おうち時間の参考になれば嬉しいです。

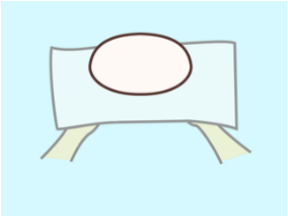
★バスタオルハンモック★

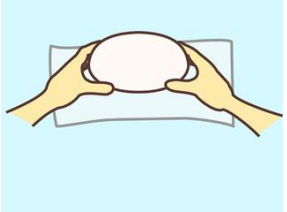
［遊び方］
子どもはバスタオルの上に、仰向けで寝ます。大人が二人でバスタオルの四角を持ちます。ゆっくりと持ち上げ、ハンモックのように、ゆらゆらと揺らして遊びます。

❤シーツを使ってみても楽しいです。

お風呂で一緒に　★タオルクラゲ★

①


②


③


④

⑤

①浴槽に入り、タオルを湯面に広げて浮かべます。
②バレーボールのトスのような手の形を作り、タオルの下に入れます。
③手を持ち上げると、タオルの中に空気が入って膨らみます。
　膨らみを囲うように握って、タオルの周りをお湯の中に沈めます。
④丸く風船のような形になって「タオルクラゲ」の完成！
⑤タオルクラゲを握ると泡が出ます。

★だるまさんシリーズ★

「だーるーまーさーんーが」と２ページに渡って左右にからだをゆさゆさ揺らすだるまさん。
ページをめくると見せてくれる「だるまさんの表情と効感音」がとっても楽しいです。
大人も思わずぷぷぷとなるほど愛らしいだるまさんが絵本で待っています。

★うずらちゃん★

とてもきれいな色使いの絵なので思わず目を奪われます。かくれんぼのお話では、じゃんけんやかくれんぼのシーンもあり、子どもの反応を見ながら一緒に楽しむことができるのが魅力です。たからもののお話では、うずらちゃんのお母さんを思う気持ちが伝わってきます。心がほっこりしますよ。

★はらぺこあおむし★

小さなあおむしが、卵から幼虫、さなぎ、蝶へと変化をしていきます。きれいな色彩や蝶になる過程を楽しむだけではなく、リズム感のある繰り返しが魅力の１つです。

どの絵本も借りることができます！

今回は、絵本・ふれあい遊びを紹介しました。おうち時間の参考になれば幸いです。

子育ては楽しい！・・・ばかりではない時もあります。「なんで泣くの？」「私の子育て大丈夫？」「こんなはずでは・・・」等、心配や不安なこともたくさん出てきます。最近では、お家での遊び方等も。そんな時にちょっと話してみたい、聞いてほしい、同じ悩みを持つ人と会ってみたい・・・。まずは第一歩！お子さんを遊ばせながらでも、電話でも OK です。ご利用をお待ちしています。地域の中でみんなで子育てができるよう、応援していけると嬉しいです。