



ちゅんちゅんだより 増刊号



令和2年5月

しんあい保育園
子育て支援センター『ちゅんちゅん』
TEL : 055-943-6031
FAX : 055-943-6032

新緑が眩しい季節になりました。お家で過ごす時間が長くなりましたが、心の元気の作り方に行き詰っていませんか？お出かけの自粛など大変かと思いますが、支援センターが再開した際にはぜひ元気に遊びに来てくださいね。親子で楽しめる遊びなどを増刊号でもご紹介しま～す！

【ふうせん遊び】

- 材料 ・ふうせん・すずらんテープ・毛糸・シール・マジックなど
 使うもの ・はさみ・セロハンテープ



ふうせんを膨らませ、マジックで好きな絵やキャラクターを描きます。またはシールや毛糸などを貼る。飛ばしたり、キャッチしたり、吊るしたりして遊びます。世界に1つだけのオリジナルふうせんのできあがり！

【ふうせんじゅうたん】

- 材料 ・ふうせん・布団圧縮袋
 使うもの ・掃除機



ふうせんをたくさん膨らませる。

布団圧縮袋に風船を入れて掃除機で空気を抜いて完成！

♡ゴロンと寝転がると気持ちいいです♡

【おやこでクッキング】

★巣ごもりトースト★

(キャベツやアルファルファなどをトーストの上へのせ、中心に卵をのせて焼いた「鳥の巣」のようなトーストのこと。)

材料(4人分)

- ・食パン 4枚
- ・卵 4個
- ・キャベツ、アルファルファ 適量
- ・ハム 4枚
- ・スライスチーズ 4枚 粉チーズでもOK
- ・マヨネーズ 適量
- ・塩、コショウ 適量



- ①マヨネーズを食パンに塗ります。
- ②ハム、スライスチーズ、キャベツ、アルファルファをのせ、真ん中をくぼませて卵をのせる。
- ③塩、コショウ、粉チーズをふりトーストしてできあがり！

※のせる具材を変えたりして、いろんな味を楽しんでくださいね。