



# 5月のほけんだより



令和6年4月26日

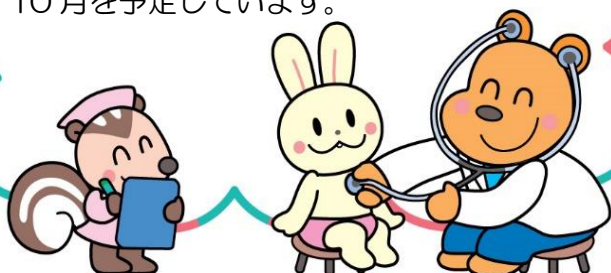
しんあい保育園

新年度が始まり、1か月がたちました。子ども達は少しずつ新しい環境に慣れはじめ、「〇〇組さんになったよ!」と嬉しそうに教えてくれます。この時期は、気温の差から体調を崩しやすいです。ご家庭と連携して、子ども達の様子に気を配っていきたいと思います。

## ◆内科検診終了のお知らせ◆

4月25日(木)に内科検診が行われました。みんな上手に診てもらうことができました。健康手帳を確認して押印をお願いします。

今回受けられなかった方は野口医師が園で5月10日(金) 12:45に診てくださいます。お休みされる方はご連絡ください。次回は10月を予定しています。



## 春の熱中症に気を付けましょう

### 衣服の調整

- 天気予報を参考に、薄着を心掛けましょう。薄い上着で調節できると良いですね。

### 水分補給

- 少しずつこまめに、水や麦茶などを飲むように意識しましょう。

### 紫外線

- 5月頃から紫外線は急増します。外遊びの時は帽子をかぶりましょう。



新年度で環境が変わり、大人も子どもも疲れが出てくる時期ですね。4月半ばから体調を崩す子が増えています。発熱、咳・鼻水などで受診をした際は、感染症の可能性はどうかを医師に確認し、園にお伝えください。



## 尿検査二次のお知らせ

先月の尿検査未提出の方は、5月10日(金)の朝、提出をお願いします。分からないことがあれば事務所へお声掛けください。

## 予防接種 ～定期的に受けましょう～

子ども達は病気にかかりやすく、かかると重症化することがありますが、予防接種で予防できる病気もあります。保育園はたくさん子ども達が共に過ごす集団生活の場。予防接種はとても重要なものですので、できるだけ受けていただくようおすすめしています。病気ごとに適した時期がありますので、母子手帳を見てスケジュールを立て、計画的に受けるようにしましょう。また、予防接種を受けたら健康手帳に記入して頂くので、担任までお知らせください。