



H31年1月1日

しんあい保育園

平成31年1月 食育だより

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

年末年始は元気で過ごせましたか？

日本には四季があり折々の行事と結びついて様々な行事食が生まれました

お正月のおせち料理、お雑煮は年神様に供える供物料理であると共に、
家族の繁栄を願う縁起物の家庭料理でもあります。

七草粥は七草が入ったお粥を食べ、その年1年の無病息災を願う料理です

行事食には由来も含めて大事にしていきたいものですね。

今年も安全でおいしい食事をお届けします



♪ 今月はいちご組職員のリクエストメニューです♪

*

● コメント ●

- ☆ わかめごはん
- ★ 鶏肉とポテトの揚げ煮
- ☆ バンサンスー
- ★ 豚汁
- ☆ いちご

食事の時間が楽しみで大好きないちごさん
運ばれてくる給食を、見ると、目をキラキラさせて大喜びです
こぼしながらも手づかみやスプーンを使い、自分で食べるのが
上手になってきました。