



1月のほけんだより



平成 30 年 12 月 27 日

しんあい保育園

新しい年の幕開けです。今年はどんな一年になるのか楽しみです。何か目標の一つ作って過ごしてみるのも良いかもしれません。健康管理に気を付け、園での生活が、保護者の皆様や子どもたちにとって安心・安全に過ごせる場であるように努めていきたいと思います。また、ほけんだよりを通して病気の予防法や病態・はやっている疾患なども伝えていきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。



歯科検診終了のお知らせ

12月13日(木)平成30年度歯科検診

2回目を行いました。前回の検診で、虫歯を指摘されていたのですが、治療しない状態で過

している子供が多く見受けられたのには残念で

した。

ばなな組ぶどう組では保育園でもフッ素洗口を行っておりますが、家庭でも定期的に歯科受診

しフッ素塗布をすることにより、虫歯予防にもなります。虫歯をなくして健康な身体を作りましょう。

尚、みかん組の保護者様来年度のフッ素洗口の

説明会を平成31年1月16日(水)に

予定しています。



手洗い(ガラガラうがい)の様子

11月ばなな組・12月みかん組 ぶどう組の幼児クラスで【手洗い指導】を行いました。毎年この時期、インフルエンザやノロウイルスなど感染症がはやる前に、手洗い指導(+うがい指導)を行います。“ビオレママの手洗いの時間”というDVDを使用し、スクリーンで見ながら歌に合わせて手洗いを楽しく行っています。「お父さんやお母さんに教えてね。」「一緒にやってね。」と声をかけました。是非お子様とやってみてください。

<参考までに・・・

花王ビオレUホームページ内に歌が載っています。>

<https://www.kao.co.jp/bioreu/hand/song/>



もしインフルエンザに罹ってしまったら

1. インフルエンザの検査は、熱発後すぐでは正確な反応が出ない場合があります。疑わしい場合は、熱が出たから半日くらいたってから病院受診するようにしてください。
2. 罹ってしまったら、医師の指示に従いご家庭で過ごしてください。⇒登園のめやす 解熱後3日を経過していることけんこうてちようが必要です。
3. 家族内でインフルエンザに罹患した方がいる場合の対応・・・⇒本人に症状が出ていなければ当園はおあずかりしています。ただし、送迎の方がインフルエンザの場合は、玄関での引き渡しとさせていただきます。



♥看護師からひとこと♥

平成最後の12月が終わろうとしています。あっという間といえばそれまでですが、子どもたちの成長は著しく、歩けなかった子供が歩いた！ 急におしゃべりが上手になった！ お箸をもつのが上手になったね！ 先生のお話が座って聞けるようになった！ ひらがなが上手に書けるようになりました！ などなどあげればきりがなくらいの成長の数々。保育園での6年間の成長は人生の中でもものすごい成長の時期です。ぶどう組のお友達はあと3か月で卒園。そして小学生ですね。たくさんの楽しい時間を過ごし、思い出もたくさん作ってみんなの成長を見ていきたいと思います。