



## 12月食育だより

### 12月今年最後の月です

いよいよ12月・冬本番となりました 今年も元気で過ごせましたか？

これからの季節はうがい、手洗いを念入りに行い風邪やインフルエンザに罹らないよう注意しましょう。

もちつきや、クリスマス、年末のごちそうがたくさん待ってます。

元気で、楽しく、もりもり、おいしく食べましょう

\*



### ♪ 今月はもも組職員のリクエストメニューです ♪

\*

● コメント ●

- ☆パエリアごはん
- ★鶏のハーフ焼き
- ☆フロッキーサラダ
- ★白菜スープ
- ☆みかん

スプーンやフォークが上手に使えるようになり自分で食べています。苦手なので食材も保育者に応援され頑張っています

★早寝・早起き・朝ごはん！生活リズムチェックにご協力ありがとうございました★

ただいま集計を行っております。

前回より良い結果が期待できそうですね

楽しみにお待ちしております