



# 5月のほけんだより



平成30年4月27日

しんあい保育園

ゴールデンウィークが始まります。多くの子供たちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、連休が続き生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないように注意をしていきましょう。5月も元気いっぱい過ごせるようにしましょうね。



## ◆内科検診終了のお知らせ◆

4月17日(火)坂小児科の医師による内科検診が終了いたしました。幼児クラス(特にばなな組 ぶどう組)の子供たちは、「お願いします。」「ありがとうございました。」のあいさつが立派にいて、先生も感心していました。

みんな、特に大きな病気の指摘もなく安心しました。次は、10月に行う予定です。



## はしかに気をつけましょう

**高熱や発疹が特徴**で強い感染力のある麻疹(はしか)の流行が沖縄県で続いています。最も有効な予防対策はワクチン接種です。はしかを起こす麻疹ウイルスに免疫のない**0歳児や、感染すると流・早産の恐れのあるワクチン未接種の妊婦**は、十分注意してください。予防には、**麻疹と風疹の混合ワクチン(MRワクチン)**などの接種が有効。1歳と小学校入学前の2回、公費で予防接種が受けられています。しかし、大人を中心に接種1回や未接種で、免疫の弱い人もいます。はしかは感染力が非常に強く、くしゃみなどをしなくても**空気感染**する上、免疫を持たない人が感染すると90%以上が発症すると言われています。症状は、感染から10~12日後に熱やせきが出て、その後発疹や高熱が生じ、その後 発疹や高熱が生じます。

## ◆はしかの写真◆



◆コプリック斑◆



## ◆追加 尿検査二次検査の日程◆

日程: 5月17日(木)

1次検査で採れなかった子供は、2次検査で採るようお願いいたします。

\*提出場所はこえのはこ近くに袋を用意しておきますので、そちらに入れてください。

## つめを切って 清潔に

つめが伸びていると、つめの間にばい菌が繁殖しやすくなります。

また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険もありますので、こまめに切るようにしましょう。



## 看護師より

新年度にはいり、1か月が過ぎようとしています。子供たちの様子はいかがでしょう?熱が出たり、突発性発疹になってしまったり、胃腸炎から嘔吐・下痢になってしまったりと心配は尽きないと思います。しかし、子供たちは少しずつ園に慣れてきて、怒ったり泣いたり笑ったり、楽しく過ごしているように感じます。これから暖かくなり生活もしやすくなりますね。外での活動が多くなるこの時期、楽しい園生活が送れるよう見守っていきたいと思います。