



3月ほけんだより

平成30年2月27日
しんあい保育園

今年度も残すところ1か月となりました。就学・進級に向けて、心も体も大きく成長した子供たち。この一年を思い出すと、ひとりひとりの行動や表情にあらためて大きな成長を実感しています。ここにきて、インフルエンザに罹ったとの報告を受け、心配なところではありますが、残りの1か月楽しい保育園生活が送れるようにしていきたいと思います。

3月3日は耳の日

子どもの中耳炎は冬に多く、ほとんどが風邪によるものです。子供の耳は発達途中のため、細菌やウイルスが耳のほうまでいきやすくなってしまいます。その為、中耳炎を起こしやすく再発しやすいのです。

かぜからくる急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通って耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。



- 予防**
- 鼻水はこまめにとる
 - はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすい、**滲出性中耳炎**に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

与薬依頼書について

冬になると、薬をもってくる子供が多くなります。飲み薬（食前・食後・おやつ後）目薬（食後・おやつ後）塗り薬（食後 おやつ後）など。また水薬（シロップ）も処方薬は同じでも保管の仕方が冷蔵庫であったり、常温であったりとまちまちで、これでは誤薬に結びつかないと考え、この2月より与薬依頼書の内容を一部変更しております。*水薬（シロップ）目薬・塗り薬等の保管方法の場所を書く項目を増やしました。不明な点があったら看護師まで声をおかけください。

身体測定のお知らせ

- 乳児：3月12日（月）
- 幼児：3月14日（水）

今年最後の身体測定です。
女の子は髪の毛を縛る際気をけましょう
年度末にカウフ指数を出します。
けんこうてちょうを確認してください。

インフルエンザの報告

いちご組	6名	平成29年度の現時点での報告です。 *2月26日現在 合計14名
もも組	1名	
みかん組	3名	
ばなな組	1名	
職員	3名	

◆看護師からひとこと◆
今年度もあと一か月ですね。あっという間に過ぎてしましますが、一年前を振り返ると、まだ歩けなかった0歳児の子供が歩き、喃語を話し、自分でご飯を食べている光景を見たり、おむつをしている子供が、「先生！トイレ！！」と声をかけて自分でトイレに座っているところを見ると、子供の成長の早さと素晴らしさを実感します。ぶどう組もそろそろ卒園式の練習が始まりますね。私にとって、寂しい気持ちと嬉しい気持ちでいっぱい残り1か月になりそうです。