



# 2月ほけんだより

平成30年1月30日

しんあい保育園

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿度の冬はかぜウイルスが大好きな季節です。

『**疲れないからだ=免疫力をアップ**』し、風邪をよせつけないようにしましょう。

また、この時期冬の事故が増える時期です。①豆まきの誤嚥 ②やけどなど気を付けましょう。

## インフルエンザ報告

インフルエンザが流行し始めてまいりました。沼津市内の保育園でも、おやすみの子供たちが増えて来たとの報告を受けています。今年はA型・B型両方の方が流行しているようです。気を付けましょう。

H30, 1, 29 現在

いちご組 3名 (A型)

みかん組 2名 (B型)

◆**予防接種のお願い**◆

予防接種はお済ですか？ 接種券の期限の切れたものについては、公費が受けられなくなってしまいます。期間内に接種するようにしましょう。定期接種はもちろん、任意接種のものについてもできる限り接種するようにしましょう。

## ▲つめきりのお願い▲

ちょうど一年前、『つめきりのお願い』をほけんだよりに記載しました。あれから、1年がたちました。多くの保護者の皆様が気にかけて下さり、最近ほけんしつでつめを切るようなことが少なくなってきたと思います。

しかし、乳児クラスでは顔を引っかいたり、つめが欠けてしまったりのトラブルは相変わらずあります。私たち職員も気を付けているのですが、避けられないトラブルとして気にしているところではあるのですが・・・  
そこをお願いです。

週に2回くらい、つめの長さのチェックをしていただき、角のとがっている部分についてはやすりで削ってみてください。詳細はホワイトボードに貼ってあります。

## みんな出来ているかな？ ～見直してみよう～

- 早寝・早起きはできていますか？
  - 朝食はしっかり食べていますか？
  - 朝食後、トイレに行つてうんちが出ていますか？
  - 手洗いは、きちんとできていますか？特にトイレを使用したあと、きちんと洗っていますか？
  - うがいできていますか？  
乳児さんはまだできないこともありますが、幼児さんはできるようにしましょう。  
特にぶどう組の子供たちは頑張ってください。
- \***□を✓してみてください。**

### 看護師からひとこと

しんあい保育園で仕事をする上での楽しみの一つが、お昼の給食です。1月は希望献立を取り入れてもらいました。  
(美味しかった～♪ ♪) 美味しい給食が食べられるって本当に幸せですね。