



1月のほけんだより

平成29年12月27日
しんあい保育園

新しい年の始まりです。新年明けましておめでとうございます。今年どんな一年になるか楽しみです。今年も元気に過ごすために、食事・運動・睡眠のバランスを大切にしていきたいと思います。

朝晩は気温が下がり、路面が凍る日もあります。転倒事故に気をつけましょう。

～園内研修の報告～

生活発表会の日、午後の園内研修で窒息時の対応及び心肺蘇生法（心臓マッサージ・AEDの使用・救急隊への連絡対応）についてロールプレイ方式で行いました。起こってはならないことですが、いざ何か起きた時にすぐに対応できるようにするためには、このような研修の積み重ねが大事とも言われています。ほぼ、全職員が一丸となりどのように行動したらよいのか？みんなで考え意見をいい合い、緊張感のある時間を過ごしました。

◆職員の様子◆



■歯科検診終了のお知らせ■

12月14日（木）長尾先生による歯科検診が終了しました。体調不良により、お休みした子供も数名ありましたが、子供達は大きなお口を開けて検診が受けられました。

現在、ばなな組・ぶどう組の子供達は毎日フッ素洗口を行っているのですが、その成果がでているようで虫歯の子供たちが随分減っているような印象を受けたとお話がありました。日々の歯みがきによるものや、個人で定期的に行かれている歯科検診（歯科医によるフッ素洗口）による効果もあると思われます。乳歯の虫歯も、永久歯に影響すると言われますので、虫歯は早いうちに治していきましょう。

次回は、6月になります。

◆看護師からひと言◆

新しい年の幕開けです!! 今年は何んな年にしたいですか？ぶどう組の子供たちは残り3か月で卒園です。子供の成長はとても早く、嬉しいような寂しいような複雑な気分ですが、残り3か月子供たちの姿を見守っていききたいと思います。

さて、0歳1歳児の子供たちは自我が目覚め、自己主張することが多くなり、うまく気持ちを伝えられず、噛んだり・爪で引っかかりたりとちょっと困った時期に突入です。社会生活をしていく中で、多少の喧嘩や傷はつきものかもしれませんが、保護者として心配ですよね。やってしまったほうも、やられてしまったほうもモヤモヤがあるかもしれません。そんなときは、担任に話を聞いてみてください。自分の知らないお子様の姿が保育園ではあるのかもしれませんが、なかなか保護者同士、お話をする機会がないかもしれませんが、1・2月には参観日もあります。子育ての悩みや、日々の様子など聞いてみてくださいね。素敵な一年にしましょう!!

◆お知らせ◆

12月に入り『RSウイルス感染症』『感染性胃腸炎』の報告が増え始めております。沼津市内『インフルエンザ』もはやり始め、学級閉鎖の小学校もあるようです。

しんあい保育園では、感染症が出たらホワイトボードや玄関等に掲示しておきますので、チェックいただき、もし子供の体調が悪く病院受診するようでしたら、「保育園で〇〇の病気がはやっているみたいです。」と医師に伝えて下さい。また、必ずどのような状態になったら保育園に行ったらよいか確認していただくと、良いのではないかと思います。