



3月のほけんだより

令和6年2月28日
しんあい
保育園

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級・進学に向け、子ども達のワクワクしている様子が見られます。あっという間に一年も終わりに近づいています。病気や怪我に気を付け、残りの日々を楽しく過ごしましょう。-

3月3日は耳の日です

数字の「3」が耳の形に似ていることなどから、『3月3日』は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気をつけるようにしましょう。

- ① 耳を爪で引っかいたり、強く引っばったりしない
② 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



- ③ 鼻をかむときは、片方ずつ静にかむ
④ 耳のそばで、大きな音や声を出さない



1年間、健康に過ごせましたか？

お子さんと一緒に1年間を振り返ってチェックしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ごはんは毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯磨きをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



身体測定日程

乳児クラス：3月11日（月）
幼児クラス：3月12日（火）

今年度最後の身体測定です。

1年間の身長・体重・カウプ指数は、『れんらくアプリ』にて確認することができます。

子どもの成長（身長が伸びていない、体重が増えていないなど）で、気になることがありましたら、看護師又は職員に声をかけて下さい。

*ぶどう組は、月末に「けんこうてちょう」を持ち帰りますので、そのまま家庭で保管してください。

感染症対策検温カードについて

毎日、記入していただいた「感染症対策検温カード」は、3月で終了となります。

4月からは、朝ご家庭で検温していただき体調チェックをお願いします。登園時、各クラス入り口での検温は継続させていただきます。

〈お願い〉

- 37.5℃以上あるお子さんは自宅で療養してください。
- ご家族（親や兄弟同居している方）でコロナ、インフルエンザ等に罹患されている時はお知らせください。
- 37.5℃あるお子さんはお迎えの連絡を入れさせていただきます。
- 咳・鼻水などの症状が、園においてひどい場合はお迎えをお願いする場合があります。

進級・入学に向けて予防接種の確認を！

3月1日（金）～3月7日（木）は「子ども予防接種週間」となっています。①「子ども自身がかからない」②「かかっても軽症ですむように」③「他の人にうつさない」為の予防接種です。3月は進級・入学を控えた時期でもありますので、予防接種の未接種がないか確認してみましょう。

特に、**小学校前**のお子さんは**MR（麻しん・風しん混合）ワクチン2期の期限が3月31日まで**となっています。期限内は無料で接種できますが、過ぎてしまうと自己負担となってしまうので確認して下さい。